

Volkshochschule Südkreis Aachen



SEMESTER 01/2021

Start: 8. Februar 2021

J. BEUYS

AUSSTELLUNG

H. RITZERFELD

Anmeldung

www.vhs-suedkreis-aachen.de
Telefon 02472/5656



EUROPÄISCHE UNION

Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Volkshochschulzweckverband Südkreis Aachen

Vorsitzender der Verbandsversammlung:
Bürgermeister Bernd Goffart,
Simmerath

Verbandsvorsteher:
Bürgermeister Jorma Klauss,
Roetgen

stellvertr. Verbandsvorsteher:
Allgemeiner Vertreter des Bürgermeisters
Dirk Recker, Roetgen

Volkshochschule

Leitung der Volkshochschule:
Marlies Breuer

Strukturaufbau:
- Lernen in der digitalen Welt -
Ingo Blees

Service, Verwaltung und Assistenz:
Maria Willems

Service und Verwaltung
Lidia Liehr

Geschäftsstelle der :

HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21
52156 Monschau
Telefon-Nr. 02472/5656
Telefax: 02472-80 31 43
E-Mail: vhs@vhs-suedkreis-aachen.de
Internet: www.vhs-suedkreis-aachen.de

Volkshochschulzweckverband
Südkreis Aachen
IBAN: DE06390500001070172570

Kursbeginn: ab 08.02.2021
(bitte aktuelle Hinweise beachten)
Anmeldung: ab sofort

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Freunde und Freundinnen der

bereits im letzten Semester mussten wir aufgrund der aktuellen Lage unser Programm kurzfristig ändern. Mit Hilfe der kompetenten Dozentinnen und Dozenten konnten wir einige Kurse in digitaler Form weiterführen, andere wiederum konnten z.T. mit eingeschränkter Teilnehmerzahl weiter stattfinden, je nach dem, was die Hygieneschutzverordnung zuließ. Andere Dozenten konnten allerdings durch die Spezialisierung ihres Kursangebotes weder das eine, noch das andere anbieten. Dies ist auch eine erhebliche Belastung für die Dozierenden, die nur z.T. entsprechende Anträge zur Existenzsicherung stellen konnten. Die Kursteilnehmenden erhielten Beiträge für die ausgefallenen Unterrichtsstunden zurück. Keiner von uns weiß, wie sich

dies alles weiterentwickelt. Wir setzen uns dafür ein, dass vor Ort ein gut funktionierendes Bildungsangebot möglich ist und auch dafür, dass keine monetären Einbußen für Sie entstehen. Nichts scheint beständig und sicher. Neben dem alltäglichen Handeln schleichen sich Gedanken ein, dass Standpunkte verändert werden müssen und eine andere Sicht auf Notwendigkeiten erfolgen sollte. Mit ihren Lebens- und Welterfahrungen und vielleicht einem Kurs in der VHS möchten wir dazu beitragen, Ihr Urteils- und Handlungsvermögen zu stärken. Wir bieten z.B. – bei Besuch eines digitalen Kurses – eine Assistenz mit dem Namen „TUN“ an: Teilhabe, Unklarheiten beseitigen, Neue Wege wagen“.

Serviceorientiert möchten wir Sie unterstützen und begleiten. Eine im letzten Semester erfolgreich installierte digitale Vortragsreihe mit dem Namen „Wissen live“ wird fortgeführt. Mit unserer Webseite informieren wir Sie aktuell, sowie über die Tagespresse oder auch nach telefonischer Rücksprache. In der Hoffnung, dass Präsenzkurse wie auch digitale Kurse oder auch die Kombination von beiden in allen Bereichen erfolgen kann.




Leiterin
Volkshochschule Südkreis Aachen



und beraten auch gerne über
den betrieblichen wie auch
individuell geförderten



Ein einfacher Weg zur **Unterstützung Ihrer Weiterbildung** ist Ihre  vor Ort. Rufen Sie bei Fragen an unter der Telefonnummer 02472/5656 oder melden Sie sich per E-Mail unter vhs@vhs-suedkreis-aachen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 15.30 Uhr

Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

(außer in den Schulferien)

Weitere Termine nach Vereinbarung.





Digitale Sonderveranstaltungen

Bei diesen digitalen Sonderveranstaltungen der Reihe vhs-wissen-live – in Kooperation mit den Münchener Volkshochschulen – handelt es sich um Online-Vorträge im Livestream. Den Zugangslink erhalten Sie nach Anmeldung, direkt über das Kursprogramm im Internet: <https://vhs-suedkreis-aachen.de/kurse/> (Kursnummer in die Suche eingeben), per E-Mail unter vhs@vhs-suedkreis-aachen.de oder telefonisch unter 02472-5656.

001 Die Schönheit der Tiere - Evolution biologischer Ästhetik

Nobelpreisträgerin Christiane Nüsslein-Volhard wird in diesem Vortrag zeigen, welche Funktionen visuelle Attraktion bei Tieren besitzt. Natürliche ›standards of beauty‹ sind, im Anschluss an Darwin, Resultat und Motor zweigeschlechtlicher Fortpflanzung, wobei die relativ schmucklose Oberfläche des Menschen enorme Gestaltungsspielräume ermöglicht. Körperliche Signale, Farben, Töne, Gerüche – besitzen zugleich eine umfassendere kommunikative Funktion im interspezifischen Zusammenleben von Tier- und Pflanzenarten.

Do., 04.02.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Christiane Nüsslein-Volhard, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei

002 Was ist Wissenschaft?

In Corona-Zeiten sind viele Menschen von Fake-News und Verschwörungstheorien irritiert. Wer, wenn nicht Wissenschaft, soll uns im Zeitalter von Pandemien und Umweltkrisen Orientierung geben? Aber auch die Sicherung unsere Lebensgrundlagen ist ohne Wissenschaft und Technik nicht mehr möglich. Was kann aber Wissenschaft und was kann sie nicht? Mit welchen Methoden arbeitet sie? Was sind die Möglichkeiten und Grenzen wissenschaftlicher Erkenntnis? Diese Fragen berühren philosophische Grundlagen von Wissenschaft und Technik, bestimmen aber auch politische Entscheidungen über die Zukunft der Menschheit.

Di., 09.02.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Klaus Mainzer, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei

003 Syria, Lybia and beyond - Militärische Interventionen und Völkerrecht

Vor dem Hintergrund des Völkerrechts und der Regeln des Friedenssicherungsrechts des UN-Sicherheitsrates und der Interventionen in Libyen und Syrien

wird sich der Vortrag folgenden Fragen zuwenden: Unter welchen Umständen erlaubt das Völkerrecht militärische Interventionen externer Akteure? Unter welchen Voraussetzungen sollte es diese erlauben? Wann sind Interventionen ein Gebot, wann eine Gefahr?

Do., 11.02.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Paulina Starski, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei

004 Rassismus in den USA

Der Rassismus in seinen vielfältigsten Formen, einmal gegenüber Schwarzen, zum anderen aber auch gegenüber Juden, Iren oder Asiaten, zählt gemeinhin als die Ursprungssünde der Demokratie in den Vereinigten Staaten. Der Vortrag wird die historischen Wurzeln dieses komplexen Phänomens ausleuchten, sich aber darüber hinaus der Frage stellen, was systemischer Rassismus in der Gegenwart der USA trotz aller Erfolge der Bürgerrechtsbewegungen konkret bedeutet.

Mo., 22.02.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Michael Hochgeschwender,
1 x 2 UStd., gebührenfrei

005 Geschlossene Bühnen, leere Theater: Was bleibt von der Kultur nach Corona?

Die Kultur ist einer der großen Verlierer der Pandemie. Konzerte, Kabarett, Lesungen, Theater – vieles musste abgesagt werden oder fand nur mit ganz wenigen Besuchern statt. Musiker/innen, Schauspieler/innen und viele andere Künstler/innen bangen um ihre Existenz. Die grundsätzliche Frage lautet: Wie geht die Gesellschaft in der Krise mit der Kultur um?

Di., 23.02.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Alexander Gorkow, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei

006 Was ist Technik?

Technik bestimmt unser Leben, doch unter dem Begriff verstehen wir ganz verschiedene Dinge: Im Ingenieurstudium dominieren Strukturen und Funktionen materieller Dinge. Philosophen und Historiker wollen Menschen, ihre Kultur und Gesellschaft, in den Technikbegriff integrieren. Mit Blick auf neuere Entwicklungen in Software und Biotechnologie stellt sich Technik nochmals anders dar. Alle unsere Technikbegriffe haben Auswirkungen auf unser Handeln und Denken, die vorgestellt und anschließend diskutiert werden.

Di., 02.03.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Wolfgang König, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei

007 Friedensprojekt Europa?

Zwischen den Mitgliedsstaaten der Europäischen Union wird aus guten Gründen der Friede zu den hauptsächlichen Errungenschaften des europäischen Einigungsprozesses gezählt. Heute stellt sich aber nicht nur die Frage, ob dieser Friede in Richtung auf verstärkten Nationalismus gefährdet sein könnte. Es ist vielmehr auch offen, ob Europa bei einer gelingenden Verstärkung der gemeinsamen Sicherheitspolitik lediglich zu einer weiteren eigeninteressierten Großmacht auf globaler Ebene werden wird.

Do., 04.03.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Hans Joas, 1 x 2 UStd., gebührenfrei

008 Zwischen Street Art und Poesie: Cy Twombly im Museum Brandhorst

Cy Twombly (1928-2011) ist einer der einflussreichsten Künstler der Gegenwart. Schreibübungen von Kindern, gedankenverlorenes Gekritzelt und Graffitis auf Hauswänden dienen ihm als zeitgenössische Ausgangspunkte, um den Erfahrungsgehalt mythischer Erzählungen zu aktualisieren und einen Bogen zu den großen Themen der mediterranen Kulturgeschichte zu spannen.

Do., 18.03.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Achim Hochdörfer, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei

009 „Green Deal“

Die Förderung von Wind- und Solarstrom, E-Autos und die meisten anderen Maßnahmen der deutschen Umweltpolitik sind Maßnahmen zur Verminderung der Nachfrage nach fossilen Brennstoffen. Funktioniert die Politik überhaupt, oder wird Deutschland zum abschreckenden Beispiel für die Welt, indem es seine Industrie ruiniert, ohne der Umwelt helfen zu können? Das sind die Fragen, die Hans-Werner Sinn in seinem Vortrag diskutieren wird, der auf seinem Buch „Das Grüne Paradoxon“ basiert.

Fr., 12.03.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Hans-Werner Sinn, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei

010 Doping und Schattenwirtschaft statt olympischer Idee: Wie krank ist der Sport?

Es hört einfach nicht auf: Immer wieder werden Sportler/innen beim Doping erwischt, in nicht wenigen Ländern wird der Betrug staatlich organisiert, um mit Titeln und Medaillen, Großereignissen und kommerzieller Gigantomanie zu glänzen. Die Corona-Pandemie vertieft die Spaltung zwischen armen und reichen Vereinen und Verbänden wahrscheinlich noch.

Di., 23.03.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Claudio Catuogno, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei

011 Quantentechnologien - ein Blick in die Zukunft

Wir leben in einer Informationsgesellschaft, die alles möglich zu machen scheint – schnelles Internet, Bild und Ton in höchster Qualität, virtuelle Realitäten, soziale Vernetzung. Aber – kommt da in naher Zukunft noch was nach, vielleicht etwas ganz Mächtiges? Man hört doch immer mehr von Quantentechnologien, mit denen sich völlig neue Möglichkeiten eröffnen sollen. Was ist das genau, was ist da dran und wie funktioniert diese Technologie eigentlich?

Di., 13.04.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Artur Zrenner, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei

012 Eva Peron - Eine argentinische Ikone

Der Peronismus prägt Argentinien bis heute. Seine bekannteste Repräsentantin, Eva Perón, von ihren Anhängerinnen und Anhängern Evita genannt, ist im kollektiven Gedächtnis des Landes und darüber hinaus noch immer präsent. Peronistinnen verteidigen Eva Perón als „Mutter der Armen“, als „Märtyrerin der Unterdrückten und erste Feministin in einem konservativen Land, die das Frauenwahlrecht durchzusetzen vermochte. Der Vortrag erhellt den Mythos um diese argentinische Ikone.

Mi., 14.04.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Ursula Prutsch, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei

013 Grausamkeit, Gottesfurcht und Zweiflung. König Friedrich Wilhelm I. und der preußische Mythos

Im Vortrag soll zwei Fragen nachgegangen werden: erstens, wie die Betroffenen damals mit dem Tyrannen umgingen, und zweitens, wie der extreme Deutungswandel hin zum preußisch-deutschen Nationalmythos zu erklären ist

Mi., 21.04.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Barbara Stollberg-Rilinger, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei

014 Neonazis und Antisemitismus: Wie groß ist die Gefahr von rechts?

Beleidigungen von und Attacken auf jüdische Mitbürger, rechtsextreme Netzwerke bei der Polizei, und eine Partei im Bundestag, die in großen Teilen nicht mehr demokratisch, sondern längst selbst rechtsextrem ist. Die Gefahr von Rechtsaußen für Freiheit, Vielfalt und Rechtsstaat ist von großen Teilen der Gesellschaft bis hin zu führenden Poli-

tikern lange nicht ernst genug genommen, sondern verharmlost worden. Wie ist damit umzugehen?

Di., 27.04.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Alexandra Förderl-Schmid, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei

015 Anspruch auf heiligen Boden: Der israelisch-palästinensische Konflikt um den Tempelberg

Auf dem Tempelberg stand einst der jüdische Tempel, der von Babyloniern und von den Römern zerstört wurde. Später wurde der Ort zum drittichtigsten Heiligtum des Islam. Nun aber pilgern gläubige Juden auf den Berg und fordern, auf dem Moscheenareal beten und sogar eine Synagoge bauen zu dürfen. Auf den palästinensischen Widerstand reagiert Israel mit immer rigiderer Kontrolle.

Mi., 28.04.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Joseph Croitoru, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei

016 Regieren in unsicheren Zeiten: Was kommt nach Merkel?

Wer auch immer auf Bundeskanzlerin Merkel folgt, muss eine Regierung zustande bringen, die vor größten Herausforderungen steht. Die Pandemie und deren soziale und wirtschaftliche Folgen werden Deutschland und die Welt noch lange beschäftigen; eine gesellschaftliche Spaltung muss verhindert werden; und der Klimawandel erfordert nicht nur einen Umbau der Wirtschaft, sondern fordert alle heraus.

Di., 25.05.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Constanze von Bullion, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei

017 Navid Kermani im Gespräch mit Prof. Michael Brenner

Navid Kermani wurde für sein akademisches und literarisches Werk wurde er vielfach ausgezeichnet, u.a. mit dem Friedenspreis des Deutschen Buchhandels. Michael Brenner ist Professor für jüdische Geschichte und Kultur an der LMU München.

Do., 27.05.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Michael Brenner, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei

018 Jetzt oder nie: Kann die Klimabewegung das Klima noch retten?

Aus „Fridays for Future“ (FFF) ist binnen weniger Monate eine weltweite Bewegung von jungen Leuten geworden, die weitreichende Maßnahmen gegen die drohende und teils schon vorhandene Klimakatastrophe fordert und durchsetzen will. Was ist von der Bewegung zu erwarten, wenn die Pandemie wieder überwiegend unter Kontrolle ist? Resignation oder moderate oder sogar offensivere Proteste?

Di., 29.06.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Charlotte Haunhorst, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei

019 Von Glanz und Elend des aufrechten Gangs

In dem Vortrag wird die Denkfigur des „aufrechten Ganges“ vorgestellt, die seit der Antike die Geistesgeschichte geprägt hat. Die Körperhaltung bestimmt stark das menschliche Selbstbild und findet in der Politik bis heute ihren Ausdruck im „aufrechten“ Menschen als Symbol für ein würdiges Leben.

Do., 17.06.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Kurt Bayertz, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei

020 Was bleibt nach Karl Marx?

In dem Gespräch zwischen den Kurt Bayertz und Dietmar Dath soll unabhängig von äußerlichen Anlässen die Philosophie und Gesellschaftstheorie von Karl Marx Gegenstand sein. Lässt sich mit seiner kritischen Theorie der kapitalistischen Produktionsweise auch die Wirtschaft im 21. Jahrhundert noch treffend beschreiben?

Fr., 18.06.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Dietmar Dath, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei

021 Sklaverei: Eine globale Perspektive

Während Sklaverei vor allem mit der Plantagensklaverei in den amerika-

Die VHS sucht immer wieder qualifizierte neue Kursleiterinnen und Kursleiter. Sollten Sie an einer Tätigkeit diesbezüglich interessiert sein, wenden Sie sich bitte an:

VHS Südkreis Aachen
HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, 52156 Monschau
Tel.-Nr. 02472-5656, Telefax: 02472-803143
E-Mail: vhs@vhs-suedkreis-aachen.de

nischen Südstaaten verbunden wird, verbergen sich hinter diesem Begriff eine Vielzahl von Praktiken und Abhängigkeitsverhältnissen. Sklaverei ist bis heute nicht vorbei. Der Vortrag zeichnet an einigen Beispielen die Geschichte der Sklaverei von der Antike bis ins 21. Jahrhundert nach.

Mi., 24.03.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Andreas Eckert, 1 x 2 UStd., gebührenfrei



**Gesellschaft - Politik
- Umwelt - Lebens-
gestaltendes Lernen**

Wissenschaft vor Ort - Philosophisch-digitaler Salon -

- In Zusammenarbeit mit der RWTH NRW
in Aachen -

100 R/V Peter Singers Medizinethik
Peter Singer gilt (im deutschen Sprachraum) als einer der umstrittensten Gegenwartsphilosophen – und zwar wegen seiner medizinethischen Auffassungen. Diese haben sehr radikale Konsequenzen, insbesondere im Bereich der Sterbehilfe. Bedingt ist dies durch seine philosophischen Grundüberzeugungen. Dieser soll in dem Vortrag zunächst vorgestellt werden, ehe die medizinethischen Konsequenzen präsentiert werden, die Singer zieht. Darüber hinaus erfolgt eine kritische Diskussion dieser utilitaristischen Grundlagen und ihrer Folgen für die Medizinethik.

Do., 29.04.2021, 18:00 - 19:30 Uhr
Prof. Dr. Wulf Kellerwessel, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei, Imgenbroich, HIMO,
Am Handwerkerzentrum 1, B21-
(Lernraum)

101 R/V Die Botschaften des visuellen Webs – Zwischen Schleich- werbung und politischer Pro- paganda

Der Konsum unterhaltsamer und zumeist visueller Inhalte im Fokus vieler und vor allem junger Internetnutzerinnen und -nutzer. Die damit einhergehende Aufmerksamkeit, die jene Inhalte erhalten, werden von Werbetreibende und politischen Akteure gezielt dazu genutzt, ihre Botschaften zu verbreiten. Sie sind eingeladen, im Rahmen eines interaktiven Vortrags zentrale Mechanismen dieser versteckten und zumeist manipulierenden Elemente kennenzulernen und sie hinsichtlich ihrer Wirkung einzuordnen.

Termin wird online bekannt gegeben,
18:00 - 19:30 Uhr

Sebastian Schmitz, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei, Roetgen, Vennhof,
Faulenbruchstr. 1, Raum 2

102 M/V Fake News – eine medien- ethische Perspektive

Fake News. Was bezeichnet der populäre Terminus? Sind Fake News einfach nur Lügen oder Desinformation oder steckt womöglich mehr dahinter? Wie stehen sie im Zusammenhang mit Propaganda und Verschwörungstheorien? Und warum sind Fake News ethisch problematisch? Diese und weitere Fragen werden Thema des Vortrags sein.

Do., 18.02.2021, 18:00 - 19:30 Uhr
Carmen Krämer, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerker-
zentrum 1, B21 (Lernraum)

103 M/V Die Digitalisierung der Ge- sellschaft – Beitrag zu einer nachhaltigen Transformation?

In Kooperation mit dem DVV.

Die digitale Vernetzung nimmt in unserem Alltag permanent zu. Cloudsysteme und Videokonferenzen prägen zunehmend die Arbeitswelt, das „Smart Home“ gilt als Vision und Alptraum zugleich. Aber was bedeutet diese Entwicklung für die so drängende sozial-ökologische Transformation unserer Gesellschaft? Bedeutet „mehr“ Digitalisierung auch einen Beitrag für den Klimaschutz?

Mi., 17.03.2021, 19:00 - 20:30 Uhr
N.N., 1 x 2 UStd., gebührenfrei, Imgen-
broich, HIMO, Am Handwerkerzentrum
1, B21

104 M/V Smarte Mobilität für Alle – Wie gestalten wir die Ver- kehrswende?

In Kooperation mit dem DVV.

Ob E-Autos, autonomes Fahren oder Flugtaxi – die Ansätze sind vielfältig. Klar ist nur: Ein Wandel unserer Mobilität ist unausweichlich. Der Verkehrssektor ist für ca. 18 Prozent der Treibhausgasemissionen in Deutschland verantwortlich. Wollen wir unsere Klimaziele einhalten, müssen wir unsere Mobilitätssysteme verändern. Dabei muss die Akzeptanz der Bevölkerung gewährleistet sein und negative soziale Folgeeffekte vermieden werden.

Di., 04.05.2021, 19:00 - 20:30 Uhr
N.N., 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerker-
zentrum 1, B21 (Lernraum)

105 R/V Eine gesplante Republik? Zur Lage der deutschen Demokra- tie in Zeiten von Corona

Die Corona-Pandemie hat auch die deutsche Demokratie vor neue Herausforderungen gestellt. Werte wie Solidarität, Freiheit und Sicherheit scheinen im Widerstreit zu stehen. Im Rahmen der Veranstaltung werden grundlegende Fragen besprochen. Wie steht es aktuell um den Zusammenhalt in unserer Gesellschaft? Zeigt sich in der derzeitigen Situation eine gesplante Republik? Wo liegen tieferliegende Ursachen für den aktuellen Protest und welche Auswirkungen könnte Corona dauerhaft für unsere Demokratie haben?

Mi., 10.03.2021, 18:30 - 20:00 Uhr
Richard Gebhardt, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei, Roetgen, Vennhof, Faulen-
bruchstr. 1, Raum 2

106 M/V Digitalisierung und Nach- haltigkeit

Die Referentin betreibt am Institut für Politische Wissenschaft der RWTH Aachen politisch-ökonomische Resilienzforschung und wird in diesem Themenfeld vortragen. Genauer entnehmen Sie bitte der Webseite der VHS und der Tagespresse.

Termin wird online bekannt gegeben,
18:00 - 19:30 Uhr
Dr. Raphaela Kell, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei, Imgenbroich, HIMO, Am
Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

107 R/V Klimamodelle und Vorher- sagen - aus philosophischer Perspektive

Klimamodelle und entsprechende Prognosen werden aus wissenschaftstheoretischer Perspektive betrachtet und eingeordnet. Genauer entnehmen Sie bitte der Webseite der VHS und der Tagespresse.

Fr., 23.04.2021, 18:00 - 19:30 Uhr
Prof. Dr. Gabriele Gramelsberger,
1 x 2 UStd., gebührenfrei
Roetgen, Privatschule Conventz,
Hauptstr. 29

108 M/V Virtual Reality – Technologien ausprobieren

Der Referent erläutert, wie Unternehmen im digitalen Wandel neue Technologien anwenden können und bringt Anwendungsbeispiele zum Ausprobieren mit. Zweidimensionale Pläne und Zeichnungen können sogar für Fachpersonal abstrakt wirken, weshalb häufig Fehler in der Planung und folglich Fehler in der Umsetzung stattfinden. Mit einer VR-Brille werden Entwürfe räumlich realistisch erlebbar gemacht, sodass solche Fehler künftig vermieden werden.

Fr., 05.03.2021, 18:00 - 19:30 Uhr
Frederik Schuhwirt, 1 x 2 UStd.,
4,00 EUR, Imgenbroich, HIMO, Am
Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

VHS Länder und Kulturen

109 S/V Rom - die ewige Stadt

Als Mittelpunkt des Imperium Romanum hat Rom eine Fülle von antiken Monumenten aufzuweisen, wie z.B. das Kolosseum, das Forum, die Paläste des Palatin, den Circus Maximus u.a.m. Als Mittelpunkt des Christentums sind u.a. zu nennen: der Vatikan und der Petersdom. Nach 1600 prägten große Architekten und Künstler das Bild der Stadt durch den Bau von Palästen und die Gestaltung großartiger Plätze. Schließlich war Rom der Sehnsuchtsort vieler deutscher Dichter und Denker, Gelehrter und Künstler, wie z.B. die Villa Borghe-
se.

Mi., 24.03.2021, 18:00 - 19:30 Uhr
Hans Helmut Wiskirchen, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei, Simmerath,
Praxis Rita Greuel, Fuggerstr. 23

110 R/V Die Türkei - Die große Reise in das Land der Vielfalt

Ein Land zwischen vier Meeren, Orient und Okzident werden verbunden durch die Galata-Brücke in Istanbul. Das Land hat sich entwickelt mit vielen Kulturen, Ethnien und religiösen Gruppierungen: eine Herausforderung - nicht nur für den Tourismus! Quo vadis Türkei?

Fr., 26.02.2021, 20:00 - 21:30 Uhr
Ahmet Tarak, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei, Roetgen, Vennhof,
Faulenbruchstr. 1, Raum 1

VHS Geschichte

112 M/V Flurnamen im Monschauer Land

Was ist die Bedeutung von Flurnamen? Dieser Frage möchten wir anhand einer Karte aus dem Jahre 1779 nachspüren. Zunächst einmal stellt sie uns die sieben Hutebezirke des Monschauer Landes von 1239 – 1794 vor. Sodann wird eine Reihe von Flurnamen dieser alten Karte gedeutet. Sie eröffnen sich z. B. auf Grund ihrer Funktion innerhalb einer landwirtschaftlichen, forstwirtschaftlichen, industriellen oder jagdlichen Nutzung. Darüber hinaus verweisen sie auf historische Grenzverläufe, Eigentumsrechte, Boden- und Waldbeschaffenheit, vorhandene Tierarten, Nutzungsrechte, Ausbeutungsrechte an Bodenschätzen usw. So vermögen wir einen tiefen Blick in die Vergangenheit unsrer Landschaft und ihrer Menschen zu werfen.

Mi., 24.03.2021, 19:00 - 20:30 Uhr
Rainer Hülsheger, 1 x 2 UStd., 4,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

113 M/V Kreuze, Wegweiser, Gedenksteine und Grenzsteine im Hohen Venn

Kreuze, Wegweiser, Gedenksteine und Grenzsteine erzählen uns etwas vom Leben der Menschen draußen in der Landschaft, von ihrer Tätigkeit als Förster, Bauer, Waldarbeiter, Schmuggler, Reisender, Pilger oder Soldat. Sie geben Auskunft über alte und neue Grenzen, über den Verlauf historischer Wege und Straßen. Sie beschreiben die Topografie des Landes und dessen Nutzung durch unsere Vorfahren. Sie sind mithin zeitliche Ausschnitte vom Werden und Vergehen.

Mi., 14.04.2021, 19:00 - 20:30 Uhr
Rainer Hülsheger, 1 x 2 UStd.,
4,00 EUR, Imgenbroich, HIMO, Am
Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

VHS Rat und Recht

114 M/V Die Nebenkostenabrechnung

Von der Frage, ob man überhaupt Nebenkosten zahlen muss bzw. umlegen kann bis hin zu der Frage, welche Nebenkosten wie umzulegen sind: Man kann sich lange und ausgiebig über die richtige Nebenkostenabrechnung streiten. Die Veranstaltung ist für Vermieter wie Mieter gleichermaßen geeignet. Grundkenntnisse sind nicht erforderlich. Die aktuelle Rechtsprechung wird berücksichtigt. Für Fragen der Teilnehmenden ist ausreichend Zeit vorgesehen. Der Referent ist Fachanwalt für Mietrecht.

Mo., 22.02.2021, 18:30 - 20:00 Uhr
Árpád Farkas, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei, Imgenbroich, HIMO, Am
Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

115 M/V Fit für die Rente! Finanzplanung nach dem Berufsleben

In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale NRW.

Wie viel Geld braucht man als Rentner? Viele Berufstätige gehen davon aus, dass mit Eintritt ins Rentenalter weniger Geld benötigt und die Rente reichen wird. Doch wie sieht es tatsächlich aus? Welches Einkommen steht zur Verfügung und welche Kosten fallen weg oder kommen neu hinzu? Wir werden der Frage nachgehen, wie die finanzielle Planung für das Rentenalter aussehen kann.

fountad 
mediendesign

- Gestaltung
- Werbevideos
- Luftaufnahmen
- Drucksachen
- Fotografie
- Internetseiten

Ihre Werbeagentur in der Eifel.

www.fount-ad.de

Die Quelle für Ihr Design
fount ['faunt] Quelle | ad ['æd] Werbung

Mo., 17.05.2021, 17:00 - 18:30 Uhr
Claudia Schmitz, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei, Simmerath,
Gemeindebücherei, Bickerather Str. 1

116 S Vögel im oberen Kalltal

In Kooperation mit der Biologischen Station Aachen.

Das obere Kalltal mit seinen Nebenbächen bietet einer Vielzahl gefährdeter Vogelarten wie Baumpieper, Feldschwirl, Neuntöter, Schwarzkehlchen und Wiesenpieper einen Lebensraum. Auf einer gemütlichen Wanderung (ca. 7 km) werden diese gesehen oder gehört. Nebenher werden auch Maßnahmen der Biologischen Station zum Erhalt einer eindrucksvollen Kulturlandschaft vorgestellt. Wenn vorhanden, bitte Fernglas mitbringen.

So., 09.05.2021, 10:00 - 13:30 Uhr
Daniel Lück, 1 x 4 UStd.,
gebührenfrei, Simmerath, Walter-Bachmann-Str. (SimmBad)

117 R/V Heizen mit erneuerbaren Energien

In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale NRW.

Öl- und Gasheizungen sollen der Vergangenheit angehören. Doch welche Systeme treten an deren Stelle? Wärmepumpen und Holzpellettheizungen sind bereits auf dem Markt etabliert. Kombinationen aus verschiedenen Heizsystemen (Hybridsysteme) können z.B. Nachteile der einzelnen Systeme ausgleichen. Doch effiziente und nachhaltige Lösungen müssen auch zum Gebäude und den Nutzern passen. Hierzu und zu den aktuellen Fördermöglichkeiten informiert der Vortrag.

Mo., 26.04.2021, 18:00 - 19:30 Uhr
Beate Schraven, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei, Roetgen, Vennhof,
Faulenbruchstr. 1, Raum 3

Faszinierendes/Grenz- überschreitendes

118 R/V Faszination Weltall

Der Wissenschaftsjournalist und Pianist präsentiert eine spannende „Raumreise“ von der Erde bis zu den fernsten Galaxien. Erleben Sie das aktuelle Bild des Kosmos mit den Planeten des Sonnensystems, der Welt der Sterne, neu entdeckten Himmelskörpern bis zu den Grenzen des sichtbaren Universums. Größen und Entfernungen werden anschaulich erklärt und neueste Aufnahmen aus Astronomie und Raumfahrt präsentiert. Bei guter Wetterlage stellt Herr Winter von den Monschauer Sternfreunden ein Teleskop zur Live-Himmelsbeobachtung zur Verfügung.

Do., 11.03.2021, 19:00 - 20:30 Uhr
Paul Hombach, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei, Roetgen, Vennhof,
Faulenbruchstr. 1, Raum 1

Wetter und Geschichte

Von der Antike bis zum Mittelalter. In dem zweiteiligen Vortrag werden geschichtliche Ereignisse vorgestellt, bei denen das Wetter oder das Klima eine entscheidende Rolle spielten und den Ausgang maßgeblich beeinflussten. Dabei handelt es sich um gesellschaftliche Ereignisse, um historische Themen wie z. B. Kriege, aber auch um Entdeckungen oder Erfindungen. Die Einwirkung des Wetters wird in historischen Berichten zum Teil nur nebenbei, manchmal gar nicht erwähnt. Viele dieser Begebenheiten werden Ihnen bekannt sein, umso interessanter ist der oft nicht bekannte meteorologische Einfluss auf das jeweilige Geschehen.

119 M/V Wetter und Geschichte, Teil 1

Mi., 21.04.2021, 19:00 - 20:30 Uhr
Jürgen Burster, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Monschau, Stadtbücherei, Wilhelm-Jansen-Straße 5 (Aula Realschule)

120 M/V Wetter und Geschichte, Teil 2

Mi., 28.04.2021, 19:00 - 20:30 Uhr
Jürgen Burster, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Monschau, Stadtbücherei, Wilhelm-Jansen-Straße 5 (Aula Realschule)

Grenzüberschreitend

- In Zusammenarbeit mit dem Haus Ternell - Belgien -

121 M Erdgeschichtliche Familytour

Nur wenige hundert Meter vom Haus Ternell aus beginnt ein spannender Pfad durch die Ternellbachschlucht hinab zum malerischen Hiltal. Dieser Abstieg bietet zahlreiche Möglichkeiten, den Kindern die Erdgeschichte der Region zu erläutern. Für die gesamte Familie, jedoch nicht für Kinderwagen geeignet. Anmeldung bis 12.3. Preise Erw/Kinder 7,-/4,-

So., 14.03.2021, 13:30 - 16:30 Uhr
H.-G. Brunemann, 1 x 4 UStd.,
gebührenfrei
Eupen (B), Naturzentrum Haus Ternell

122 M Raeren und die Töpferkunst

Raeren und seine Töpferkunst, weltbekannt und an Ort und Stelle so hautnah zu erleben! Vorbei am Haus am Blar und dem Marienheim erreichen wir ein ehemaliges Töpferzentrum, erfahren später die Wirkweise eines alten

Töpferofens. Neudorf und Driesch sind weitere Stationen, und am Haus einer bekannten Raerener Keramikerin stellt sich die Frage, was sie mit der Anna-Kapelle zu tun hatte... Bitte Rucksackverpflegung vorsehen. Anmeldung bis 9.4. Preise Erw/Kinder 9,-/5,-

Sa., 10.04.2021, 11:00 - 15:00 Uhr
G. Lenze, 1 x 5 UStd.,
gebührenfrei, Haus Zahlephohl, Burgstraße 105, Raeren (B)

123 M Zu pittoresken und romantischen Naturräumen

Das Hohe Venn bietet seinen Besuchern eine vielfältige Landschaft. Bekannt sind vor allem seine Hochmoore. Bei dieser Tour werfen wir zwar am Ausgangspunkt einen Blick auf das Wallonische Venn und in der Weite auf das Zweiserienn. Es geht aber weiter am Rande des Wallonischen Venns zum Naturparkzentrum Botrange. Bei einem kurzen Abstecher über den dortigen Lehrpfad erfahren die Teilnehmer allerlei Interessantes über das Hohe Venn. Anmeldung bis 30.4. Wenig anstrengende Genusswanderung (14km!). Einkehrmöglichkeit Moulin de Bayehon, ansonsten bitte Rucksackverpflegung vorsehen. Preise Erw/Kinder 9,-/5,-

Sa., 01.05.2021, 10:00 - 15:00 Uhr
D. Schneider, 1 x 6 UStd.,
gebührenfrei
Parkplatz Naturparkzentrum Botrange (N676), Robertville (B)

124 S/V Theorie und Praxis beim Rosen schneiden


In Kooperation mit Rosenfreunde e.V.
Preis: 10,- EUR für Nicht-Mitglieder (+ 10,- EUR für Suppe, Kaffee, Tee und Kuchen)
Anmeldung bitte bis 10.4. bei Marion Marxreiter, Tel.-Nr. 02402/72561

Sa., 17.04.2021, 10:00 - 16:00 Uhr
Hans-Werner Schmidt, 1 x 8 UStd.,
gebührenfrei
Kesternich, Genauere Informationen bei Anmeldung



**Arbeit und Beruf,
Alltagserleichterung**

(Berufsbezogene Sprachkurse: s. unter Rubrik Sprachkurse)

 **Sie sind Ihr(e) eigene(r)
Meister(in)**

125 M „Berta, das Ei ist hart“: Gender-studies

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit der Andersartigkeit des Kommunikationsverhalten des anderen Geschlechts. Dies schließt die Reflexion der eigenen Muster mit ein. Studien und erprobte Kommunikationstechniken helfen uns, den richtigen Ton bei unserem Gegenüber zu treffen. Ziel ist es, die Gespräche konstruktiv zu steuern, statt unfruchtbar zu diskutieren. Damit es wieder „richtig funkt“ zwischen den Geschlechtern.

Sa., 19.06., 09:00 - 15:00 Uhr; So., 20.06.2021, 10:00 - 13:45 Uhr
Jeanne Kohnemann, 2 x 6 UStd.,
24,00 EUR, Imgenbroich, HIMO, Am
Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

126 M Körpersprache lesen und anwenden

Ihre Körpersprache bestimmt zum Großteil Ihre Aussagekraft. Dazu gehören der unmittelbare Körperausdruck, die Tonlage und der Klang der Stimme. Nur zu 7 Prozent bestimmt der Wortinhalt die Wirkung der Kommunikation. Authentisch wirkt derjenige, dessen Kommunikationskanäle ein einheitliches Bild ergeben. Folgende Themen sind Seminarinhalte: Wie funktioniert Körpersprache? Wie und wodurch spricht der Körper? Wie ist die eigene Ausstrahlung? Was sind meine Stärken im Auftreten und wo liegt Entwicklungspotential? Wir lernen in Theorie und Praxis Körpersprache zu lesen und anzuwenden. Rollenspiele und szenisches Arbeiten dienen der Vertiefung.

Sa., 08.05.2021, 09:00 - 15:00 Uhr;
So., 09.05.2021, 10:00 - 13:45 Uhr
Jeanne Kohnemann, 2 x 6 UStd.,
24,00 EUR, Imgenbroich, HIMO, Am
Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

127 R Sprechtraining für Vorlesefans

In diesem Kurs erlernen Sie in Theorie und Praxis die Methoden der Sprechtechnik. Das bewusste Setzen von Akzenten und Melodiebögen, der Einsatz von Atem, Stimme oder Artikulation verbessert die Kommunikation der Inhalte von Texten, es kommt mehr „über“. Wir arbeiten die Dramaturgie der mitgebrachten Lesetexte heraus. Wir beschäftigen uns mit dem Kommunizieren von Bildern durch die Konzentration der Gedanken, eine Schauspieltechnik. Bitte bequeme Kleidung mitbringen und Ihre Texte.

Sa., 29.5., 9:00 - 15:00 Uhr; So., 30.5. 10:00 - 13:45 Uhr
Jeanne Kohnemann, 2 x 6 UStd.,
24,00 EUR Roetgen, Familienzentrum
„Wackelzahn“, Hauptstr. 95

128 M Wie können auch Sie den Hund besser erziehen?

Ob Welpen, junger oder älterer Hund und egal ob Rassehund oder Mischling ... es geht! Mit Geduld Körpersprache, Vertrauen, Konsequenz, Teamarbeit ... und viel Spaß. Aber ohne Gewalt! Aufgrund der jahrzehntelangen Erfahrung mit sehr großen Erfolgen als Hundeführer/Ausbilder und Übungswart vermittelt der Dozent auch Ihnen sehr gerne die richtigen und wichtigen Schritte sachlich und logisch nachvollziehbar inkl. enorm vieler Tipps und Tricks. In Theorie (ohne Hund) und Praxis (mit Hund) ... passend für Sie und den Hund. Ihre Fragen werden gerne und ausführlich beantwortet ... immer mit einer guten Portion Humor bei der Ausbildung.

5 Termine Theorie, ab Mi.,
05.05.2021, 19:00 - 20:30 Uhr
5 Termine Praxis, ab Sa., 08.05.2021,
10:00 - 11:30 Uhr
Heinz Hallmann, 10 x 2 UStd.,
40,00 EUR, Imgenbroich, HIMO, Am
Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

129 M Wie kann ich besser angeln – und mehr Fische fangen?

Diese und viele weitere Fragen beantwortet der Dozent aus jahrzehntelanger Erfahrung mit sehr großen Erfolgen im In- und Ausland auf verschiedene Fischarten, egal ob Raub- oder Friedfisch. Gerne gibt er sein großes Wissen an die Teilnehmenden in Theorie (z.B. wo sind die Unterschiede im Beiß- und Lebensverhalten der unterschiedlichen Fischarten?) und Praxis (z.B. verschiedene passende und bessere Gerätezusammenstellungen nebst Montagen für verschiedene Angelarten) weiter. Auch viele Tipps und Tricks werden nachvollziehbar vermittelt. Stets mit Humor und dem gewissen „Aha-Effekt“.

5 Termine Theorie, ab Mi.,
24.02.2021, 19:00 - 20:30 Uhr
5 Termine Praxis, ab Sa., 27.02.2021,
10:00 - 11:30 Uhr
Heinz Hallmann, 10 x 2 UStd.,
40,00 EUR, Imgenbroich, HIMO, Am
Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

130 M Visionen Ziele Strategien - Methoden zur nachhaltigen Entwicklung Ihrer Initiativen

Wie können wir unseren Verein, unsere Idee für die Zukunft gut aufstellen? Welche Visionen haben wir, wo möchten wir hin und wie können wir dies langfristig umsetzen? An drei Abenden beleuchten wir je ein Themenfeld: Wir wenden Methoden und Techniken an, Visionen zu entwickeln, Ziele zu benennen und Strategien zu entwickeln. Die Fragen, Erfahrungen und Ideen aus dem Teilnehmerkreis stehen dabei im Vordergrund.

3 Termine: 9.2.2021; 2.3.2021,
14.4.2021, 19:00 - 21:15 Uhr
Christiane Kaufmann, 3 x 3 UStd.,
18,00 EUR, Imgenbroich, HIMO, Am
Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

131 M Fundraising für Vereine und Initiativen

Viele (neue) Aktivitäten und Projekte in Vereinen und Initiativen können von den vorhandenen Mitgliedsbeiträgen oder Spenden nicht getragen werden. Doch gute Ideen sollten nicht am Geld scheitern. In diesem Workshop gebe ich einen Überblick über die Möglichkeiten zur Finanzierung von Projekten durch Fördermittel, Spenden und Unternehmenskooperationen.

Di., 11.05.2021, 19:00 - 21:15 Uhr
Christiane Kaufmann, 1 x 3 UStd.,
6,00 EUR, Imgenbroich, HIMO, Am
Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

132 M Social Media für Unternehmer*innen

Erfahren Sie, wie Sie Social Media strategisch für sich nutzen können und somit Interessenten für die eigenen Produkte und Dienstleistungen gewinnen können. Im ersten Teil dieses interaktiven Workshops bekommen Sie einen Einblick in die gängigsten Social Media-Kanäle wie Facebook, Instagram, Xing & Co. Welche Kanäle sind die richtigen für mein Unternehmen und wie kann man die Kanäle miteinander verbinden? Im zweiten Teil analysieren und optimieren wir gemeinsam Ihre Facebook-Seite und optimieren ihren Google My Business-Eintrag. Voraussetzungen PC- und Internetkenntnisse sowie ein Facebookprofil (kann bei Bedarf auch vor Ort erstellt werden).

Sa., 20.3. und So., 21.3.2021,
09:00 - 16:30 Uhr, Tanja Rongen,
2 x 10 UStd., 40,00 EUR, Imgenbroich,
HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21
(Lernraum)

EDV

200 M Smartphone - Grundlagen I

Für Einsteiger mit eigenem Smartphone. Wir beschäftigen uns mit der Technik eines Smartphones, erforschen die Grundlagen von Apps und App Stores und üben das Halten und Tippen.

Mi., 24.02.2021, 18:00 - 20:15 Uhr
Wiebke Ackner, 1 x 3 UStd., 13,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)



201 M Smartphone - Grundlagen II

Für Einsteiger mit eigenem Smartphone. Wir üben den Gebrauch der Kamera, das Telefonieren, Texten und den Umgang mit dem Browser. Außerdem beschäftigen wir uns mit dem Löschen/Hinzufügen von Kontakten.

Mi., 14.04.2021, 18:00 - 20:15 Uhr
Wiebke Ackner, 1 x 3 UStd.,
13,00 EUR, Imgenbroich, HIMO,
Am Handwerkerzentrum 1, B21

202 M Smartphone - Grundlagen III

Für geübte Einsteiger mit eigenem Smartphone. Wir üben das Bestellen von Fotos (Fotos sollten vorhanden sein), das Herunterladen und Aktivieren von Whatsapp und den Umgang mit Passwörtern und Logins.

Mi., 28.04.2021, 18:00 - 20:15 Uhr
Wiebke Ackner, 1 x 3 UStd.,
13,00 EUR, Imgenbroich, HIMO, Am
Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

203 M WhatsApp - Grundlagen I

Für Einsteiger mit eigenem Smartphone. Wir laden die App gemeinsam herunter, falls noch nicht vorhanden. Wir üben das Verfassen von Nachrichten und beschäftigen uns mit dem Versenden von Fotos, Videos und Sprachnachrichten.

Mi., 12.05.2021, 18:00 - 20:15 Uhr
Wiebke Ackner, 1 x 3 UStd.,
13,00 EUR, Imgenbroich, HIMO, Am
Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

204 M WhatsApp - Grundlagen II

Für geübte Einsteiger mit eigenem Smartphone. Wir begeben uns in die Tiefen der WhatsApp-Technik und erforschen den Status, das Löschen von Nachrichten sowie das Erstellen von Gruppen. Außerdem üben wir Videotelefonie in Gruppen und mit Einzelkontakten. WhatsApp sollte dazu auf Ihrem Handy bereits installiert und aktiviert sein.

Mi., 26.05.2021, 18:00 - 20:15 Uhr
Wiebke Ackner, 1 x 3 UStd.,
13,00 EUR, Imgenbroich, HIMO,
Am Handwerkerzentrum 1, B21

205 M Amazon, Ebay, Paypal & Co

Für geübte Einsteiger mit eigenem Smartphone. Wir üben den Umgang mit verschiedenen Shopping-Apps. Außerdem beschäftigen wir uns mit Bezahlmethoden im Internet und der Sicherheit beim Onlinekauf.

Mi., 09.06.2021, 18:00 - 20:15 Uhr
Wiebke Ackner, 1 x 3 UStd.,
13,00 EUR, Imgenbroich, HIMO, Am
Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

Fit für die digitale Welt mit „InfoBiTS“

- In Zusammenarbeit mit der RWTH NRW in Aachen -

Dieses Angebot richtet sich an alle Personen ab 50 Jahren, die Interesse haben sich mit der digitalen Welt auseinanderzusetzen und neben Erfahrung im Umgang mit einem Tablet einen Blick hinter die Kulissen werfen möchten. Jedem/r Kursteilnehmer/in wird für die Dauer des Kurses ein Kurs-Tablet mit eigens für diesen Kurs entwickelter App zu Verfügung gestellt. Der Kurs findet in einem Online-Format auf der Videokonferenzplattform Zoom statt. Zur Teilnahme dort wird ein eigenes Gerät (PC, Laptop, Tablet oder Smartphone) vorausgesetzt. Termin wird bei Anmeldung mitgeteilt.

Anmeldungen senden

Sie bitte an:

noichl@informatik.rwth-aachen.de

206 „InfoBiTS“ - Kurs 1

Termin wird bei Anmeldung mitgeteilt.
Svenja Noichl, 4 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Online, s. Kursbeschreibung

207 „InfoBiTS“ - Kurs 2

Termin wird bei Anmeldung mitgeteilt.
Svenja Noichl, 4 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Online, s. Kursbeschreibung

208 „InfoBiTS“ - Kurs 3

Termin wird bei Anmeldung mitgeteilt.
Svenja Noichl, 4 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Online, s. Kursbeschreibung

209 „InfoBiTS“ - Kurs 4

Termin wird bei Anmeldung mitgeteilt.
Svenja Noichl, 4 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Online, s. Kursbeschreibung

210 M/BU NEU: Bildungswoche - E-Learning, Software und Plattformen

Der Einsatz von E-Learning war noch nie so wichtig wie heute und wird es mit Sicherheit auch in der Zukunft sein. Leider fehlen zu oft die Grundlagen, um E-Learning effektiv und zielorientiert einzusetzen. Die Mittel sind oft da, nur das Wissen, diese auch richtig einzusetzen, ist weitgehend nicht vorhanden. Hier soll dieser Lehrgang die nötigen Grundlagen vermitteln und aufzeigen, welche Werkzeuge (Programme) zum Einsatz

kommen können, um den Unterricht in Zukunft entsprechend gestalten zu können. Voraussetzung: Grundlagen im Umgang mit Windows 10 und Office. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 EUR.

Mo.-Fr., ab 14.06.2021, 09:00 - 14:15 Uhr

Jürgen Hilbich, 5 x 7 UStd., 77,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

211 M/BU Bildungswoche - Computer und Software im Büro und Homeoffice I (Windows, Internet, E-Mail, Word, PDF, Cloud)

In diesem Lehrgang erhalten Sie alle wichtigen Grundlagen vermittelt, die im Büroalltag und Homeoffice nötig sind, um möglichst effektiv den Computer und die Programme einzusetzen. Themen sind u.a. Windows 10, Internet, E-Mail, Word, PDF, Cloud-Speicher, Datensicherheit. Vorkenntnisse im Umgang mit dem Computer und Windows 10 sind von Vorteil. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 EUR.

Mo.-Fr., ab 19.04.2021,
09:00 - 14:15 Uhr

Jürgen Hilbich, 5 x 7 UStd., 77,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

212 M/BU Bildungswoche - Computer und Software im Büro und Homeoffice II (Excel, PowerPoint, Datenaustausch)

Neben der Textverarbeitung werden im Büroalltag die Programme Excel (Tabellenkalkulation) und PowerPoint (Präsentationen) am häufigsten eingesetzt. In diesem Lehrgang erhalten Sie eine grundlegende Einführung in beide Programme. Außerdem wird der Datenaustausch zwischen den einzelnen Office Programmen (Word, Excel, PowerPoint) erklärt und geübt. Vorkenntnisse im Umgang mit dem Computer und Windows 10 sind von Vorteil. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 EUR.

Mo.-Fr., ab 17.05.2021, 09:00 - 14:15 Uhr

Jürgen Hilbich, 5 x 7 UStd., 77,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

213 M Grundlagen für Senioren (50+, Computer u. Windows)

Dieser Kurs vermittelt die nötigen Grundlagen im Umgang mit Windows 10 und richtet sich an Anfänger ohne oder mit nur geringen Vorkenntnissen. Themen sind u.a. der Umgang mit dem Computer (PC oder Notebook), Grundlagen

im Umgang mit Windows 10, Dateien richtig speichern, verwalten und wiederfinden, Umgang mit Speichermedien wie Festplatte, USB-Stick usw. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 EUR.

Di.-Do., ab 23.02.2021, 09:00 - 12:45 Uhr

Jürgen Hilbich, 3 x 5 UStd., 37,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

214 M Grundlagen für Senioren (50+, Internet, E-Mail)

In diesem Kurs erhalten Sie die nötigen Grundlagen, um sich im Internet richtig und vor allem sicher zu bewegen. Neben der Arbeitsweise und dem Aufbau des Internets wird der richtige Umgang mit dem Internet und den E-Mail-Diensten gezeigt. Weiteres Thema ist Sicherheit im Internet (Onlinebanking, Bezahlen im Internet). Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit dem Computer und Windows 10. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 EUR.

Di.-Do., ab 09.03.2021, 09:00 - 12:45 Uhr

Jürgen Hilbich, 3 x 5 UStd., 37,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

215 M NEU: Grundlagen für Senioren - Bedienung eines Computers

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die noch keine oder nur geringe Erfahrungen mit dem Computer gemacht haben. Im Kurs wird die Bedienung eines Computers, der Umgang mit Maus, Tastatur und Speichermedien erklärt und an vielen Übungen gezeigt. Die vermittelten Fähigkeiten sind als absolute Grundlagen für den späteren Umgang mit Computer, Programmen und Internet zu verstehen und richtet sich an absolute Anfänger. Der Kurs dient als Grundlage für alle weiteren Kurse und es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 10,00 EUR.

Sa., 20.02.2021, 09:00 - 12:00 Uhr
Jürgen Hilbich, 1 x 4 UStd., 15,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

216 M NEU: Grundlagen für Senioren - Fotos bearbeiten und verwalten mit Windows 10

Egal ob mit der Digitalkamera oder dem Smartphone, heute ist das Fotografieren für jeden einfach geworden. Besondere Vorkenntnisse sind kaum noch nötig und ein Druck auf den Auslöser reicht aus. Schnell sind ein paar hundert Fotos geschossen und man möchte die-

se vernünftig archivieren und vielleicht einzelne Fotos bearbeiten. Am Computer/Notebook (Windows 10) lässt sich das schnell und einfach umsetzen. Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit dem Computer und Windows 10. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 EUR.

Di.-Do., ab 04.05.2021, 09:00 - 12:45 Uhr

Jürgen Hilbich, 3 x 5 UStd., 37,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

217 M Den Computer richtig einsetzen - Grundlagen (für Frauen)

Dieser Kurs vermittelt die nötigen Grundlagen im Umgang mit Windows 10 und richtet sich an Anfänger ohne oder mit nur geringen Vorkenntnissen. Themen sind u.a. der Umgang mit dem Computer (PC oder Notebook), Grundlagen im Umgang mit Windows 10, Dateien richtig speichern, verwalten und wiederfinden, Umgang mit Speichermedien wie Festplatte, USB-Stick usw. Außerdem werden die wichtigsten Programme am Computer besprochen. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 EUR.

Di.-Do., ab 13.04.2021, 09:00 - 12:45 Uhr

Jürgen Hilbich, 3 x 5 UStd., 37,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

218 M Grundlagen im Umgang mit dem Internet (für Frauen)

In diesem Kurs erhalten Sie die nötigen Grundlagen, um sich im Internet richtig und vor allem sicher zu bewegen. Neben der Arbeitsweise und dem Aufbau des Internets, wird der richtige Umgang mit dem Internet und den E-Mail-Diensten gezeigt. Weiteres Thema ist Sicherheit im Internet (Onlinebanking, Bezahlen im Internet). Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit dem Computer und Windows 10. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 EUR.

Di.-Do., ab 08.06.2021, 09:00 - 12:45 Uhr

Jürgen Hilbich, 3 x 5 UStd., 37,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

219 M Windows 10 - Grundlagen und Sicherheit

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen im Umgang mit Windows 10. Lernen Sie Windows 10 richtig zu bedienen und ihre Daten wie Dokumente, Musik, Fotos oder Filme richtig abzuspeichern und zu archivieren. Schwerpunkt dieses Kurses ist die Archivierung und richtige

Datensicherung Ihrer Daten. Außerdem wird gezeigt, wie Sie Ihren PC richtig gegen Gefahr von außen absichern können. Voraussetzungen: Grundlagen im Umgang mit dem PC, Tastatur und Maus sollten vorhanden sein. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 EUR.

Sa., 06.03. und So., 07.03.2021, 09:00 - 15:00 Uhr

Jürgen Hilbich, 2 x 8 UStd., 39,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

220 M 10-Finger-Tastenschreiben am PC - Crashkurs -

Auch für Schülerinnen und Schüler geeignet. In diesem Kurs werden die Grundlagen des 10-Finger-Tastenschreibens am PC vermittelt. Erlernen Sie das 10-Fingersystem an nur einem Wochenende, nach einer neuen und erfolgreichen Methode. Nicht nur im Beruf, auch in der Schule und im privaten Bereich bringt das Erlernen der 10-Finger-Technik einen Zeitvorteil. Vorkenntnisse im Umgang mit dem Computer und Windows 10 sind von Vorteil. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 EUR.

Sa., 15.05. und So., 16.05.2021, 09:00 - 15:00 Uhr

Jürgen Hilbich, 2 x 8 UStd., 39,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

221 M Seriendruck/Serienbrief mit Microsoft Word

Das Erstellen von Serienbriefen, Adressetiketten, Briefumschlägen mit Adressen und weiteren Seriendrucken ist eine der wichtigsten Aufgaben im heutigen Büroalltag. In diesem Kurs wird der richtige Einsatz von Microsoft Word zum Erstellen solcher Seriendrucke gezeigt. Vorkenntnisse: Umgang mit dem Computer, Grundlagen in Word und Windows. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 10,00 EUR.

Sa., 27.03.2021, 09:00 - 15:00 Uhr
Jürgen Hilbich, 1 x 8 UStd., 23,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

222 M Microsoft Word 2010-2019 im Büro, Homeoffice und Privat

Die moderne Textverarbeitung am PC bietet umfangreiche Möglichkeiten. Egal, ob es Briefe, Bewerbungen, Berichte, kleine Vereinszeitungen oder auch ein ganzes Buch sein sollen, mit Microsoft Word haben Sie das richtige Programm dafür. In diesem Kurs erhalten Sie eine detaillierte Einführung in die wichtigsten Funktionen des Programms, die für ein effektives Arbeiten

mit Word notwendig sind. Voraussetzung: Umgang mit dem Computer und Windows 10. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 EUR.

Sa., 20.03. und So., 21.03.2021,
09:00 - 15:00 Uhr
Jürgen Hilbich, 2 x 8 UStd., 39,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

223 M Excel 2010- 2019 - Grundlagen für Büro und Alltag

In diesem Kurs bekommen Sie in kompakter Form einen fundierten Einstieg in die maßgeblichen Anwendungsbereiche der Tabellenkalkulation Excel. Hierbei wird auch über die Grundlagenkenntnisse hinausgegangen. Dieses Kursangebot ist so aufgebaut, dass Sie im Kurs jene Funktionen von Excel erlernen, auf die es ankommt, um den praktischen Anforderungen beruflich und privat ausreichend gewachsen zu sein. Vorkenntnisse: Umgang mit dem Computer und Windows. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 EUR. Der Kurs kann bei Bedarf auch online durchgeführt werden!

Sa., 08.05. und So., 09.05.2021,
09:00 - 15:00 Uhr, Jürgen Hilbich,
2 x 8 UStd., 39,00 EUR, Imgenbroich,
HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

224 M Windows 10 und Datensicherung

Die richtige Sicherung von Daten ist ein wichtiger Punkt im Umgang mit dem Computer. Dabei spielt es keine Rolle, ob der Computer in der Firma oder im privaten Bereich eingesetzt wird. In diesem Kurs erhalten Sie wertvolle Tipps für eine Datensicherung, wie sie jeder Anwender unbedingt durchführen sollte (das sogenannte Backup), um sich vor Datenverlust zu schützen. Außerdem wird auf mögliche Medien und Programme für Backups gezielt eingegangen. Vorkenntnisse: Umgang mit dem Computer, Grundlagen in Word und Windows. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 10,00 EUR.

Sa., 17.04.2021, 09:00 - 15:00 Uhr
Jürgen Hilbich, 1 x 8 UStd., 23,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

225 M Präsentationen erstellen mit Microsoft PowerPoint 2010 - 2019

Die Grundlagen von Präsentationen werden wir im Kurs ebenso erörtern wie die Verwendung von Folienlayouts und Vorlagen, die Eingabe, Formatierung und Bearbeitung von Texten oder die Einbindung von Grafiken und Fotos sowie die Erstellung von einfachen Zeichnungsobjekten, Tabellen, Diagrammen

und SmartArt-Grafiken. Nach Absolvierung des Kurses sind Sie in der Lage, Präsentationen inkl. einfacher Animationen, Hyperlinks und Verzweigungen zu fertigen, zu zeigen und auszudrucken. Vorkenntnisse: Umgang mit dem Computer und Windows 10. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00. Der Kurs kann bei Bedarf auch online durchgeführt werden!

Sa., 12.06. und So., 13.06.2021,
09:00 - 15:00 Uhr
Jürgen Hilbich, 2 x 8 UStd., 39,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

226 M Fotos am PC bearbeiten mit Affinity Photo

Eine kostengünstige Alternative zu Photoshop für Hobby- und Profifotografen. Für Bildentwicklung, Bildbearbeitung und Bildmontage. Das Programm ähnelt in seinen Grundzügen und Funktionen stark Photoshop und ersetzt dies in fast jeder Hinsicht vollwertig. Es kann auch auf Apple Tablets genutzt werden. Im Kurs lernen Sie die Oberfläche von Affinity Photo kennen und bedienen. Sie lernen Grundlagen professioneller Bildbearbeitung kennen, wie das Ausfiltern von Farbstichen, Retuschieren von Bildern, Aufbau von Montagen und das Anlegen von Masken. Voraussetzung: Umgang mit dem Computer und Windows 10. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 EUR.

Sa., 24.04. und So., 25.04.2021,
09:00 - 15:00 Uhr
Jürgen Hilbich, 2 x 8 UStd., 39,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

227 M NEU: Mit Outlook und OneNote in Büro und Zuhause arbeiten

Egal ob im Büro, Zuhause oder unterwegs, mit den Programmen Outlook und OneNote gestalten Sie Projekte, schreiben E-Mails und behalten den Überblick über ihre Termine. Die beiden Programme bieten eine Vielzahl von Funktionen, die in diesem Kurs erklärt und der Umgang damit gezeigt wird. Vorkenntnisse: Umgang mit dem Computer, Grundlagen in Word und Windows. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 EUR. Der Kurs kann bei Bedarf auch online durchgeführt werden!

Sa., 29.05. und So., 30.05.2021,
09:00 - 15:00 Uhr
Jürgen Hilbich, 2 x 8 UStd., 39,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

228 M/V NEU: Mit Digitalisierung und E-Learning in die Zukunft

Jahrzehnte wurde das Thema E-Learning nur unzureichend behandelt und nun kann man die Folgen überall spüren. Aber was ist E-Learning überhaupt, wie kann man es umsetzen und woher bekommt man die nötigen Grundlagen dafür oder welche Software ist nötig? In diesem Vortrag werden Wege aufgezeigt, wie man die modernen Medien möglichst schnell und effektiv in der Schule, in der Erwachsenenbildung, aber auch in der Weiterbildung für Mitarbeiter in Firmen und Einrichtungen einsetzen kann.

Fr., 28.05.2021, 17:00 - 19:15 Uhr
Jürgen Hilbich, 1 x 3 UStd., 6,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

229 M Wordpress 5 - Einstieg für Anfänger

Sie möchten Ihre eigene Webseite mit Wordpress, einem der weltweit beliebtesten, kostenlosen CMS-Systeme erstellen? Von der Registrierung der Domain und Buchen von Webspace über die Planung und Gestaltung bis hin zur fertigen Webseite, wird alles angesprochen und anhand einer Übungswebseite erprobt. Am Ende des Lehrgangs haben Sie eine eigene kleine Webseite und verfügen über die nötigen Informationen, um diese und andere Webseiten zu pflegen. Voraussetzung: Umgang mit dem Computer und Windows 10. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 EUR.

Sa., 05.06. und So., 06.06.2021,
09:00 - 15:00 Uhr,
Jürgen Hilbich, 2 x 8 UStd., 39,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

230 M/V Linux - Info-Veranstaltung

Linux ist ein seit über 25 Jahren in dauernder Weiterentwicklung befindliches Betriebssystem. Ohne Linux wäre die heutige Informationstechnologie nicht denkbar. Linux läuft fast überall: im DSL-Router oder auf Smartphone und Tablet, außerdem ist es das Rückgrat vieler Teile des Internets und Motor des Erfolges von Unternehmen wie Google und Amazon. Linux kommt auf 498 der Top 500 der schnellsten Computer der Welt zum Einsatz. Warum nicht auch auf Ihrem PC? Besuchen Sie diesen Infoabend, um mehr über dieses kostenlose Betriebssystem zu erfahren.

Fr., 04.06.2021, 17:00 - 19:15 Uhr
Jürgen Hilbich, 1 x 3 UStd.,
gebührenfrei Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

231 M Linux-Grundlagen

Dieser Kurs gibt einen Überblick über die Möglichkeiten des Einsatzes von Linux auf dem eigenen Desktop-Computer oder Notebook. Linux kann neben oder anstelle des vorhandenen Betriebssystems benutzt werden. Es ist legal kostenlos verfügbar, ebenso eine Auswahl von Zigtausend Anwendungsprogrammen, die kinderleicht zu installieren sind. Dabei ist es äußerst sicher und stabil. Linux bietet eine Alternative zu Windows 10, die keine Daten sammelt und dem Benutzer nicht die Kontrolle entzieht. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 EUR.

Sa., 19.06. und So., 20.06.2021,
09:00 - 15:00 Uhr
Jürgen Hilbich, 2 x 8 UStd., 39,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

232 M Einladungen, Gratulationen oder Dankeskarten mit Word erstellen

Wir erstellen am PC eine Vorlage für Grußkarten, Einladungen oder Danksagungen. Themen des Kurses: Vorlagen in Word - Farbgestaltung und Layout - Bildbearbeitung und Inhalte - Druck und Fertigstellung. PC-Grundlagen sind Voraussetzung. Bitte bringen Sie persönliche Fotos oder Unterlagen auf USB-Stick mit. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 EUR

Sa., 20.03.2021, 09:00 - 13:30 Uhr
Marion Uerz-Gottfried, 1 x 6 UStd., 19,00 EUR Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

233 M Bild- Photobearbeitung mit GIMP

Sie lernen den grundsätzlichen Umgang mit GIMP kennen, bearbeiten digitale Bilder und Fotos und optimieren sie für Druck und Internet. GIMP (GNU Image Manipulation Programm) ist ein kostenloses und freies Bildbearbeitungsprogramm (Open Source). PC-Grundlagen sind Voraussetzung. Gerne können Sie Ihren eigenen Laptop mit der aktuellen Version GIMP 2.10.x mitbringen. Bilddateien zum Üben werden zur Verfügung gestellt. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 EUR.

Do., 17.06. und Fr., 18.06.2021,
09:00 - 15:00 Uhr
Marion Uerz-Gottfried, 2 x 8 UStd., 39,00 EUR, Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

234 M Mit Zoom Online-Treffen durchführen

Lernen Sie die grundlegenden Einstellungen in Zoom kennen! Agenda: Zoom herunterladen und sich registrieren - Grundlagen Einstellungen - Sicherheit - Etikette - Best Practices - Ein Zoom-Meeting durchführen. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 EUR

rieren - Grundlagen Einstellungen - Sicherheit - Etikette - Best Practices - Ein Zoom-Meeting durchführen. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 EUR

Sa., 27.03.2021, 09:00 - 13:30 Uhr
Marion Uerz-Gottfried, 1 x 6 UStd., 19,00 EUR, Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

235 M OneNote für kreative Menschen

OneNote ist der digitale Notizblock. Sie lernen im Seminar, wie Sie mit OneNote Ihre Notizen dokumentieren und strukturieren, zeichnen und Fotos einfügen. Und nicht zuletzt den Überblick über Ihre Notizen behalten. Agenda: OneNote 2016 kennenlernen - Grundlegende Techniken - Inhalte ergänzen und anordnen - Inhalte strukturieren und suchen - Effizient arbeiten - OneNote individuell einrichten - Mobil arbeiten. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 EUR

Sa., 17.04.2021, 09:00 - 15:00 Uhr
Marion Uerz-Gottfried, 1 x 8 UStd., 23,00 EUR, Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

236 M Zeitmanagement mit Outlook

Zeitmanagement mit Outlook: Zeitmanagen, Basiswissen - Ziele festlegen - Prioritäten setzen - Tagesplanung - Outlook Grundeinstellungen - E-Mail-Funktionen - Umgang mit dem Kalender - Module Kontakt, Aufgaben, Notizen. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 EUR.

Do., 18.03. und Fr., 19.03.2021,
17:30 - 20:30 Uhr
Marion Uerz-Gottfried, 2 x 4 UStd., 23,00 EUR, Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

237 M So funktioniert Facebook! Für Einsteiger

Facebook hat sich zur weltweit größten Social Media-Plattform entwickelt und ein Ende dieser Erfolgsgeschichte ist nicht absehbar. Aber welche Funktionen gibt es? Was sind Likes und Fanseiten? Wie erstelle ich Beiträge? Welche Daten muss ich von mir preisgeben? Nach diesem interaktiven Workshop wissen Sie, wie Facebook funktioniert, wie Sie Ihr Profil individuell einrichten, Statusmeldungen schreiben, Ihr persönliches Netzwerk ausbauen und die Privatsphäre-Einstellungen optimal anpassen. Voraussetzungen: E-Mail-Adresse mit Zugangsdaten, gute PC-Kenntnisse - bitte Laptop mitbringen!

Sa., 27.02.2021, 09:00 - 13:30 Uhr
Tanja Rongen, 1 x 6 UStd., 12,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

238 M Keine Angst vor negativen Kritiken auf Social Media

Eine große Angst, den unternehmerischen Schritt ins Social Media-Leben zu wagen, ist die Angst vor negativen Kritiken oder gar vor einem Shitstorm. Anhand von Beispielen aus der Praxis schauen wir gemeinsam, wie man am besten reagiert und welche technischen Möglichkeiten wir haben, den „Trollen“ und „Hatern“ entgegenzuwirken.

Do., 04.03.2021, 18:00 - 21:00 Uhr
Tanja Rongen, 1 x 4 UStd., 8,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21



**Sprachen
Sprachen
Sprachen**

DEUTSCH

NEU:

Sprachenberatung und Einstufung

Jeden 1. Dienstag im Monat 12.45 - 13.30 Uhr

Erster Termin: 02.02.2021

Weitere Termine sind: 02.03., 04.05., 01.06.2021

300 M Deutsch als Zweitsprache - Frühstunde „Lesen und Schreiben“, Teil 1

Dieser Kurs richtet sich an alle neuen Mitbürger, Jung und Alt, Frauen und Mütter, die besser lesen und schreiben möchten. Mit einfachen Lese- und Schreibübungen erlangen wir mehr Sicherheit und Gefühl für die Deutsche Schrift und deren Aussprache und Intonation. Ein interessanter Unterricht mit kreativen Unterrichtseinheiten soll die Teilnehmer/innen befähigen, die Angst vor dem weißen Papier zu nehmen, Schreibsicherheit zu erlangen, vorzulesen und unbefangene Dialoge sprechen zu können. Schulheft A4 mit Kontrastlineatur 2, ein Block mit Linien, Blei- und Buntstifte sind mitzubringen.

Mo., 08.02.2021, 08:30 - 09:15 Uhr
Vera Monterey, 13 x 1 UStd.,
gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B23

301 M Deutsch als Zweitsprache - Frühstunde „Lesen und Schreiben“, Teil 2

Fortführungskurs von 300 M.

Mo., 12.04.2021, 08:30 - 09:15 Uhr
Vera Monterey, 21 x 1 UStd.,
gebührenfrei

Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B23

302 M Deutsch als Zweitsprache – A1.1, Intensiver Deutschkurs am Vormittag, Teil 1

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger, die an drei Vormittagen in einem normalen Lerntempo Deutsch lernen und vertiefen möchten. Ein anschaulicher und abwechslungsreicher Unterricht mit vielen lebensnahen Themen aus Alltag und Beruf behandelt sowohl Schrift, Sprache, Phonetik, Wortschatzbildung und Grammatik. Digitale Tafelmedien unterstützen das Lernziel. Lehrwerke: „Berliner Platz 1“, NEU vom Klett Verlag und „Komm, wir lernen einfach Deutsch“ von Lothar Strunk. Der Kurs führt zum Sprachniveau A1 des Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens (GER).

Mo., 08.02.2021, 09:30 - 12:30 Uhr
Vera Monterey, 19 x 4 UStd.,
gebührenfrei, Imgenbroich, HIMO,
Am Handwerkerzentrum 1, B23

303 M Deutsch als Zweitsprache A1.1-A1.2, Intensiver Deutschkurs am Vormittag, Teil 2

Fortführungskurs von 302M.

Mo., 12.04.2021, 09:30 - 12:30 Uhr
Vera Monterey, 32 x 4 UStd.,
gebührenfrei, Imgenbroich, HIMO,
Am Handwerkerzentrum 1, B23

304 M Deutsch als Zweitsprache (A1.2), Anfängerkurs am Vormittag, Teil 1

Fortführungskurs vom letzten Semester. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger mit Vorkenntnissen, die an zwei Vormittagen in der Woche Deutsch lernen möchten. Ein anschaulicher und abwechslungsreicher Unterricht mit vielen lebensnahen Themen aus Alltag und Beruf behandelt sowohl Schrift, Sprache, Phonetik, Wortschatzbildung und Grammatik. Digitale Tafelmedien unterstützen das Lernziel. Lehrwerke: „Berliner Platz 1 und 2“, NEU vom Klett Verlag und „Komm, wir lernen einfach Deutsch“ von Lothar Strunk. Der Kurs führt zum Sprachniveau A1 des Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens (GER) und führt weiter zu den Lernzielen des Niveaus A2.

Di., 09.02.2021, 09:30 - 12:30 Uhr
Vera Monterey, 13 x 4 UStd.,
gebührenfrei, Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B23

305 M Deutsch als Zweitsprache (A1.2-A2.1), Anfängerkurs am Vormittag, Teil 2

Fortführungskurs von 304M.

Di., 13.04.2021, 09:30 - 12:30 Uhr

Vera Monterey, 19 x 4 UStd.,
gebührenfrei, Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B23

306 M Deutsch als Zweitsprache - Alphabetisierungskurs

Dieser Kurs richtet sich an alle neuen Mitbürger, Jung und Alt sowie Analphabeten, die Deutsch lesen, schreiben, sprechen und verstehen wollen. Mit Silben, Worten und schließlich mit Sätzen nähern wir uns der lateinischen Schrift an und bauen so einen Grundwortschatz auf. Darüber hinaus wird die mündliche Sprachkompetenz gefördert. Ein interessanter Unterricht mit digitalen Medien und kreativen Unterrichtseinheiten soll in kleinen Schritten an den Umgang mit Deutsch-als-Zweitsprache-Lehrwerken heranführen. Das Lehrwerk wird noch bekanntgegeben.

Do., 18.02.2021, 12:45 - 14:15 Uhr
Vera Monterey, 15 x 2 UStd.,
gebührenfrei, Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B23

307 M Deutsch als Zweitsprache, A1.1 am Abend, Teil 1

Dieser Kurs für Berufstätige richtet sich an Anfänger, die an zwei Abenden in einem normalen Lerntempo Deutsch lernen und vertiefen möchten. Ein anschaulicher und abwechslungsreicher Unterricht mit vielen lebensnahen Themen aus Alltag und Beruf behandelt sowohl Schrift, Sprache, Phonetik, Wortschatzbildung und Grammatik. Digitale Tafelmedien unterstützen das Lernziel. Lehrwerke: „Berliner Platz 1“, NEU vom Klett Verlag und „Komm, wir lernen einfach Deutsch“ von Lothar Strunk. Der Kurs führt zum Sprachniveau A1 des Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens (GER).

Mo., 08.02.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Vera Monterey, 13 x 2 UStd.,

gebührenfrei, Imgenbroich, HIMO,
Am Handwerkerzentrum 1, B23

308 M Deutsch als Zweitsprache, A1.1/A1.2 am Abend, Teil 2

Fortführungskurs von 307 M.

Mo., 12.04.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Vera Monterey, 21 x 2 UStd.,
gebührenfrei, Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B23

309 M Deutsch als Zweitsprache - A2 / B1 - Prüfungsvorbereitung

Dieser Kurs richtet sich an Fortgeschrittene, die sich auf die Prüfung A2 und dem Lernziel B1 vorbereiten möchten. Ein anschaulicher und abwechslungsreicher Unterricht mit vielen lebensnahen Themen aus Alltag und Beruf behandelt sowohl Schrift, Sprache, Phonetik, Wortschatzbildung und Grammatik. Gezieltes Testtraining mit Hör- und Leseverständnis, Dialogen und schriftlichem Ausdruck bereiten auf die Prüfungen vor. Lehrwerke: „Berliner Platz, NEU, Band 2 und Band 3 vom Klett Verlag und „Komm, wir lernen einfach Deutsch“ von Lothar Strunk sowie weiterführende Literatur. Der Kurs führt zum Sprachniveau A2 und strebt das Gesamtlernziel B1 des Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens (GER) an.

Di., 09.02.2021, 17:45 - 21:00 Uhr
Vera Monterey, 17 x 4 UStd.,
gebührenfrei, Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B23

310 M Deutsch als Zweitsprache - von furchtbar gut bis ultra cool - B1/B2

Dieser Kurs richtet sich an gute Fortgeschrittene, die ihre Deutschkenntnisse erweitern und mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern mit riesig viel Spaß kommunizieren wollen. Ein anschaulicher und abwechslungsreicher



Der neue WOCHENSPIEGEL Stellenmarkt

Noch mehr Jobs!

Jetzt reinklicken!

wochenspiegellive.de/jobs

Unterricht mit unterschiedlichsten Themen aus Literatur und Theater, Freizeit, Alltag, Familie und Beruf behandeln sowohl die „Fallstricke der Deutschen Sprache“, als auch Schrift, Sprache, Phonetik, Wortschatzbildung und Grammatik. Darüber hinaus arbeiten wir mit Übungen aus dem „Kreativen Schreiben“ und dem beruflichen und literarischen Schreiben. Der Kurs führt zum Sprachniveau B1 (GER) mit dem Lernziel B2. Lehrwerke: „Berliner Platz, NEU, Band 3/Band 4 vom Klett Verlag, Übungsgrammatik für die Grundstufe (A2-B1) und Mittelstufe (C1), Verlag Liebaug-Dartmann sowie mit weiterführender Literatur.

Mo., 08.02.2021, 17:45 - 19:15 Uhr
Vera Monterey, 16 x 2 UStd.,
gebührenfrei, Imgenbroich, HIMO,
Am Handwerkerzentrum 1, B23

311 S Deutsch für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die evtl. an einem Anfängerkurs teilgenommen haben, jedoch noch über geringe Sprachkenntnisse verfügen.

Mo., 08.02.2021, 19:00 - 20:30 Uhr
Ursula Faber, 16 x 2 UStd.,
gebührenfrei, Simmerath, Sekundarschule Nordeifel, 2

312 M ZAP Deutsch - Vorbereitung auf die zentrale Abschlussprüfung

Die Schwerpunkte entsprechen den Vorgaben für die teilzentralen Abschlussprüfungen. Neben der inhaltlichen Vorbereitung steht vor allem das methodische Training auf die speziellen Aufgabentypen im Vordergrund. Überprüfung von Leseverstehen, einen informativen Text verfassen und analysieren, mit Tabellen und Diagrammen arbeiten, Analyse und Interpretation von literarischen Texten (z.B.: Gedichte, Kurzgeschichten,...). Teilnehmende aller Schulformen sind willkommen.

Sa., 13.02.2021, 10:00 - 11:30 Uhr
Ursula Faber, 10 x 2 UStd.,
40,00 EUR, Imgenbroich, HIMO,
Am Handwerkerzentrum 1, B23

313 M Abiturvorbereitung: Deutsch für Grund- und Leistungskurs

Gezielte Vorbereitung für die zentralen Prüfungen zum Abitur 2021 für den Grund- und Leistungskurs im Unterrichtsfach Deutsch. Spracherwerbsmodelle, strukturell unterschiedliche Erzähltexte aus unterschiedlichen historischen Kontexten. Sprachvarietäten und ihre gesellschaftliche Bedeutung; lyrische Texte zu einem Themenbereich aus unterschiedlichen historischen Kontexten.

Fr., 12.02.2021, 16:00 - 17:30 Uhr
Ursula Faber, 10 x 2 UStd., 40,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

314 R Deutsch als Fremdsprache - Kurs A

Sa., 13.02.2021, 12:00 - 13:30 Uhr
Ahmet Tarak, 16 x 2 UStd.,
gebührenfrei, Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 1

315 R Deutsch als Fremdsprache - Kurs B

Sa., 13.02.2021, 15:30 - 17:00 Uhr
Ahmet Tarak, 16 x 2 UStd.,
gebührenfrei, Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 1

316 R Deutsch als Fremdsprache - Kurs C

So., 14.02.2021, 16:00 - 17:30 Uhr
Ahmet Tarak, 16 x 2 UStd.,
gebührenfrei, Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 1

317 R Deutsch als Fremdsprache - Kurs D

So., 14.02.2021, 17:30 - 19:00 Uhr
Ahmet Tarak, 16 x 2 UStd.,
gebührenfrei, Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 1

318 R Deutsch als Fremdsprache - Kurs E

Sa., 13.02.2021, 10:00 - 11:30 Uhr
Ahmet Tarak, 16 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Rott, Jugendhaus, Quirinustr. 43

ENGLISCH

319 M/BU Bildungswoche: Englisch für Anfänger

Bildungswoche vom 22.2. bis 26.2., Headway A1, ISBN 978-0-19-474123-1

Mo.-Fr., ab 22.02.2021,
08:00 - 13:00 Uhr, Dieter Lorenzen,
5 x 6 UStd., 60,00 EUR, Imgenbroich,
HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

320 M/BU Bildungswoche: English mit Vorkenntnissen

Bildungswoche vom 8.3. bis 12.3., Headway A2, ISBN 978-0-19-474131-1

Mo.-Fr., ab 08.03.2021,
08:00 - 13:00 Uhr, Dieter Lorenzen,
5 x 6 UStd., 60,00 EUR, Imgenbroich,
HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

321 R Englisch für Anfänger

Headway A1, ISBN 978-0-19-474123-1, Lektion 1

Mi., 10.02.2021, 11:00 - 12:30 Uhr
Dieter Lorenzen, 16 x 2 UStd.,

64,00 EUR, Roetgen, Vennhof,
Faulenbruchstr. 1, Raum 2

322 R Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Headway A1, ISBN 978-0-19-474123-1, ab Lektion 9

Mo., 08.02.2021, 11:30 - 13:00 Uhr
Dieter Lorenzen, 16 x 2 UStd.,
64,00 EUR, Roetgen, Vennhof,
Faulenbruchstr. 1, Raum 2

323 R Englisch für Fortgeschrittene

Headway A2, ISBN 978-0-19-474131-1, ab Lektion 5

Mo., 08.02.2021, 10:00 - 11:30 Uhr
Dieter Lorenzen, 16 x 2 UStd.,
64,00 EUR, Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 2

324 R English Conversation

Topics are e.g. music, literature, happiness, hobbies, restaurants, travel, movies....time to talk in a relaxed way. Feel free to join us and exchange ideas.

Mi., 10.02.2021, 09:30 - 11:00 Uhr
Dieter Lorenzen, 16 x 2 UStd.,
64,00 EUR, Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 2

325 R Englisch für touristische Ziele

Niveau A1/A2 mit Klett English Network Tourist. Dieser Kurs richtet sich besonders an Personen, die sich im Urlaub mit Englisch verständigen möchten - Urlaubssprache plus Sprachführer auf A1/A2-Niveau (ISBN 978-3-12-606555-9). Anhand von Beispielen in Schottland, Jamaika, Australien, Südafrika

Mo., 08.02.2021, 14:00 - 15:30 Uhr
Dieter Lorenzen, 16 x 2 UStd.,
64,00 EUR, Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 2

FRANZÖSISCH

326 M/BU Bildungswoche: Französisch mit Vorkenntnissen

Voyages Neu A2, ISBN 978-3-12-529422-6

Mo.-Fr., ab 19.04.2021,
08:00 - 13:00 Uhr, Dieter Lorenzen,
5 x 6 UStd., 60,00 EUR, Imgenbroich,
HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

327 M/BU Bildungswoche: Französisch für Anfänger

Voyages Neu A1, ISBN 978-3-12-529412-7

Mo.-Fr., ab 22.03.2021, 08:00 - 13:00 Uhr, Dieter Lorenzen, 5 x 6 UStd.,
60,00 EUR Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21

328 M/BU Bildungswoche:

Französisch für Anfänger

Lehrwerk: Voyages NEU A1, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-529412-7. Eine Umlage für Unterlagen ist ggf. gesondert zu zahlen.

Termin nach Vereinbarung.

Birgit Brust, 5 x 6 UStd., 60,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

329 R Französisch für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen

Für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen. 8 Samstage, ab Lektion 6. Lehrwerk: Voyages NEU A1, ISBN 978-3-12-529412-7. Samstags, 14-tägig, ab 20.02., weitere Termine nach Absprache.

Sa., 20.02.2021, 09:00 - 11:15 Uhr
Birgit Brust, 8 x 3 UStd., 48,00 EUR
Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 2

330 R Französisch für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Kompakt und intensiv an 8 Samstagen. Lehrwerk: Voyages NEU A2, ISBN 978-3-12-529422-6. Samstags, 14-tägig, ab 27.02., weitere Termine nach Absprache

Sa., 27.02.2021, 09:00 - 11:15 Uhr
Birgit Brust, 8 x 3 UStd., 48,00 EUR
Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 2

331 R Französisch für Fortgeschrittene

Sie lieben Frankreich und möchten Ihre Sprechfertigkeit verbessern – auf der Grundlage von aktuellen Themen aus Gesellschaft, Wirtschaft, Politik und Kultur bietet sich ausreichend Gelegenheit, Ihre Französischkenntnisse zu aktivieren und zu verbessern.

Di., 09.02.2021, 09:00 - 10:30 Uhr
Birgit Brust, 16 x 2 UStd., 64,00 EUR
Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 1

332 R Französisch für Anfänger

Voyages NEU A1, ISBN 978-3-12-529412-7, ab Lektion 5

Mi., 10.02.2021, 13:30 - 15:00 Uhr
Dieter Lorenzen, 16 x 2 UStd., 64,00 EUR, Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 2

333 S Französisch für Fortgeschrittene

Voyages NEU A2, ISBN 978-3-12-529422-6, ab Lektion 6

Di., 09.02.2021, 18:30 - 20:45 Uhr
Dieter Lorenzen, 12 x 3 UStd.
72,00 EUR, Simmerath, Sekundarschule Nordeifel, 2

334 R Französisch für Reisende

Französisch à la carte NEU von Klett (ISBN 978-3-12-528822-5). 10 wichtige Reisesituationen in 10 Lektionen, spannendes Lernen von praxisorientierten Wendungen, die sich leicht einprägen. Unterhaltsame landeskundliche Informationen und Nützliches für die Reise.

Di., 09.02.2021, 09:00 - 11:15 Uhr
Dieter Lorenzen, 10 x 3 UStd., 60,00 EUR
Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 2

335 S Französisch Voyages NEU A1/9

Do., 11.02.2021, 19:00 - 20:30 Uhr
Helene Kuck, 15 x 2 UStd., 60,00 EUR
Simmerath, Sekundarschule Nordeifel, 3

336 S Französisch Voyages NEU A2/7

Di., 09.02.2021, 19:00 - 20:30 Uhr
Helene Kuck, 16 x 2 UStd., 64,00 EUR
Simmerath, Sekundarschule Nordeifel, 3

337 M Französisch Zeitschrift Écoute und freies Material 1

Di., 09.02.2021, 09:30 - 11:00 Uhr
Helene Kuck, 16 x 2 UStd., 64,00 EUR
Kalterherberg, Altenstube, Grundschulgebäude

338 S Französisch Zeitschrift Écoute und freies Material 2

Mo., 08.02.2021, 18:30 - 20:00 Uhr
Helene Kuck, 16 x 2 UStd., 64,00 EUR
Simmerath, Sekundarschule Nordeifel, 3

339 M Französisch Voyages NEU A 1, Lektion 5

Für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen. In diesem Kurs können Sie früher erworbene Französischkenntnisse auffrischen, um sich in typischen Alltagssituationen im Restaurant, Hotel oder beim Einkaufen zurechtzufinden. In entspannter Atmosphäre lernen Sie so, sich in einfachen alltäglichen Situationen zu verständigen. Buch: Voyages NEU A1, ISBN 978-3-12-529412-7.

Vier Samstage: 30.01., 27.02., 19.03., 24.04., 09:00 - 12:15 Uhr
Jutta Rittich, 4 x 4 UStd., 32,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B23

SPANISCH

340 R Spanisch für Anfänger, Caminos NEU A1 - Lektion 3 -

Do., 18.02.2021, 18:00 - 19:30 Uhr
Emilse Vargas de Kissenkötter, 13 x 2 UStd., 52,00 EUR, Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 1

341 R Spanisch Caminos I NEU A2 - Lektion 1 -

Mi., 10.02.2021, 19:35 - 21:05 Uhr
Emilse Vargas de Kissenkötter, 14 x 2 UStd., 56,00 EUR, Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 2

342 R Spanisch Caminos I NEU A2 - Lektion 9 -

Mi., 10.02.2021, 18:00 - 19:30 Uhr
Emilse Vargas de Kissenkötter, 14 x 2 UStd., 56,00 EUR, Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 2

343 R Spanisch Caminos A1 NEU - Lektion 7 -

Mo., 08.02.2021, 19:35 - 21:05 Uhr
Emilse Vargas de Kissenkötter, 14 x 2 UStd., 56,00 EUR, Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 1

344 R Spanisch - con gusto nuevo A2 - Lektion 3 -

Mo., 08.02.2021, 18:00 - 19:30 Uhr
Emilse Vargas de Kissenkötter, 14 x 2 UStd., 56,00 EUR, Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 1

345 R Spanisch A2

Di., 09.02.2021, 15:30 - 17:00 Uhr
Anna Paula Neves-Lorenzen, 15 x 2 UStd., 60,00 EUR, Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 2

ITALIENISCH

346 R Italienisch Anfänger Buongiorno I - Lektion 1

Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse. Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert zu zahlen.

Mi., 17.02.2021, 18:30 - 20:00 Uhr
Dr. Nicoletta Olivieri, 12 x 2 UStd., 48,00 EUR, Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 2

347 R Italienisch Anfänger Buongiorno I - Lektion 1

Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse. Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert zu zahlen.

Do., 18.02.2021, 10:00 - 11:30 Uhr

Dr. Nicoletta Olivieri, 12 x 2 UStd.,
48,00 EUR, Roetgen, Vennhof, Faulen-
bruchstr. 1, Raum 2

348 R Italienisch für Anfänger Buongi- orno I - Lektion 6

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnis-
sen. Eine Umlage für Arbeitsmaterialien
ist gesondert zu zahlen.

Di., 09.02.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Dr. Nicoletta Olivieri, 12 x 2 UStd.,
48,00 EUR
Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1,
Raum 1

349 R Italienisch Buonasera - Lektion 5

Für Teilnehmer/innen die bereits Grund-
kenntnisse mitbringen. Eine Umlage
für Arbeitsmaterialien ist gesondert zu
zahlen.

Di., 09.02.2021, 18:00 - 19:30 Uhr
Dr. Nicoletta Olivieri, 12 x 2 UStd.,
48,00 EUR
Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1,
Raum 1

350 R Italienisch Buongiorno I - Lektion 15

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnis-
sen. Eine Umlage für Arbeitsmaterialien
ist gesondert zu zahlen.

Mo., 08.02.2021, 10:00 - 11:30 Uhr
Dr. Nicoletta Olivieri, 12 x 2 UStd.,
48,00 EUR
Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1,
Raum 1

351 R Italienisch Buongiorno I - Lektion 10

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnis-
sen. Eine Umlage für Arbeitsmaterialien
ist gesondert zu zahlen.

Do., 18.02.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Dr. Nicoletta Olivieri, 12 x 2 UStd.,
48,00 EUR
Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1,
Raum 2

352 R Parliamo Italiano Fortgeschrittene

Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist
gesondert zu zahlen.

Do., 18.02.2021, 18:00 - 19:30 Uhr
Dr. Nicoletta Olivieri, 12 x 2 UStd.,
48,00 EUR
Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1,
Raum 2

PORTUGIESISCH

353 R Portugiesisch A1 für die Reise

Mo., 08.02.2021, 11:30 - 13:00 Uhr
Anna Paula Neves-Lorenzen, 15 x 2

UStd., 60,00 EUR, Roetgen, Vennhof,
Faulenbruchstr. 1, Raum 1

NIEDERLÄNDISCH

354 R Niederländisch für Anfänger (geringe Vorkenntnisse)

Mi., 10.02.2021, 18:00 - 19:30 Uhr
Jozef Paulissen, 16 x 2 UStd., 64,00
EUR
Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1,
Raum 1

355 R Niederländisch für Fortgeschrit- tene

Niederländisch für Teilnehmende mit
grundlegenden Vorkenntnissen

Mi., 10.02.2021, 19:45 - 21:15 Uhr
Jozef Paulissen, 16 x 2 UStd., 64,00
EUR
Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1,
Raum 1

TÜRKISCH

356 R Türkisch für Anfänger

Für Teilnehmer/innen ohne Vorkennt-
nisse

Sa., 13.02.2021, 10:00 - 11:30 Uhr
Ahmet Tarak, 12 x 2 UStd., 48,00 EUR
Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1,
Raum 1

357 R Türkisch

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Sa., 13.02.2021, 14:00 - 15:30 Uhr
Ahmet Tarak, 12 x 2 UStd., 48,00 EUR
Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1,
Raum 1



Gesundheit

Schwimmen

400 S Schwimmen für Mutter, Vater u. Kind - A

Für Eltern mit Kleinkindern ab 8 Wo-
chen bis einschließlich 2. Lebensjahr.
Anmeldung bei der Kursleiterin Frau
Lennarz am Sa., 6.2. von 10.00 -
12.00 Uhr unter 02473/939388.

Di., 09.02.2021, 16:15 - 17:00 Uhr
Angelika Lennarz, 9 x 2 UStd., 36,00
EUR
Lammersdorf, Grundschule, Lehr-
schwimmbaden

401 S Schwimmen für Mutter, Vater u. Kind - B

Für Eltern mit Kleinkindern von 2 bis
zum vollendeten 4. Lebensjahr. Anmel-

dung bei der Kursleiterin Frau Lennarz
am Sa., 6.2. von 10.00 - 12.00 Uhr
unter 02473/939388.

Di., 09.02.2021, 17:00 - 17:45 Uhr
Angelika Lennarz, 9 x 2 UStd.,
36,00 EUR, Lammersdorf, Grundschule,
Lehrschwimmbaden

402 S Schwimmen für Mutter, Vater u. Kind - C

Für Eltern mit Kleinkindern ab 8 Wo-
chen bis einschließlich 2. Lebensjahr.
Anmeldung bei der Kursleiterin Frau
Lennarz am Sa., 6.2. von 10.00 -
12.00 Uhr unter 02473/939388.

Di., 27.04.2021, 16:15 - 17:00 Uhr
Angelika Lennarz, 9 x 2 UStd.,
36,00 EUR, Lammersdorf, Grundschule,
Lehrschwimmbaden

403 S Schwimmen für Mutter, Vater u. Kind - D

Für Eltern mit Kleinkindern von 2 bis
zum vollendeten 4. Lebensjahr. Anmel-
dung bei der Kursleiterin Frau Lennarz
am Sa., 6.2. von 10.00 - 12.00 Uhr
unter 02473/939388.

Di., 27.04.2021, 17:00 - 17:45 Uhr
Angelika Lennarz, 9 x 2 UStd.,
36,00 EUR, Lammersdorf, Grundschule,
Lehrschwimmbaden

404 S Schwimmen für Mutter, Vater u. Kind - E

Für Eltern mit Kindern von 5 - 6 Jahren.
Anmeldung am So. 7.2., 10.00 - 12.00
Uhr bei der Kursleiterin Frau Discher
unter Tel. 02473/3399.

Mi., 10.02.2021, 16:15 - 17:45 Uhr
Elisabeth Discher, 9 x 2 UStd.,
36,00 EUR, Lammersdorf, Grundschule,
Lehrschwimmbaden

405 S Schwimmen für Mutter, Vater u. Kind - F

Für Eltern mit Kindern von 5 - 6 Jahren.
Anmeldung am So., 7.2., 10.00 - 12.00
Uhr bei der Kursleiterin Frau Discher
unter Tel. 02473/3399.

Mi., 28.04.2021, 16:15 - 17:45 Uhr
Elisabeth Discher, 9 x 2 UStd.,
36,00 EUR, Lammersdorf, Grundschule,
Lehrschwimmbaden

406 R Notfälle im Säuglings- u. Kindes- alter

Wir werden uns anhand von Beispielen
mit unterschiedlichen Anlässen zur
Ersten Hilfeleistung bei Säuglingen und
Kleinkindern beschäftigen sowie durch
das Einbeziehen von Fallbeispielen eine
weitgehend aktuelle und praktisch orien-
tierte Veranstaltung durchführen. Durch
die erworbenen Kenntnisse können Sie

zukünftig erheblich sicherer Erste Hilfe-
maßnahmen durchführen.

Mi., 05.05.2021, 18:30 - 21:30 Uhr
Stefan Wilms, 1 x 4 UStd., 8,00 EUR
Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1,
Raum 2

Backen - Kochen **„Fremdes“ ist eine anregende Bereicherung**

407 S Cucina Italiana - Kochend Italienisch lernen

Beim Zubereiten eines 3 Gänge-Menüs
lernen wir praktische Begriffe rund und
das Thema Essen. Für Teilnehmer/innen
ohne Vorkenntnisse. Eine Umlage für
Arbeitsmaterialien ist gesondert zu zah-
len. Bitte Küchenhandtücher und Dosen
mit Deckel mitbringen.

Sa., 24.04.2021, 09:00 - 13:30 Uhr
Dr. Nicoletta Olivieri, 1 x 6 UStd.,
12,00 EUR, Eicherscheid, Förderschule,
Bachstr. 13 (Küche)

408 S Cucina Tipica Toscana - in der Eifel

Beim Zubereiten eines 4 Gänge-Menüs
lernen wir, wie die Italiener kochen.
Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist
gesondert zu zahlen. Bitte Küchenhand-
tücher und Dosen mit Deckel mitbrin-
gen.

Sa., 08.05.2021, 09:00 - 13:30 Uhr
Dr. Nicoletta Olivieri, 1 x 6 UStd.,
12,00 EUR, Eicherscheid, Förderschule,
Bachstr. 13 (Küche)

Kochen Sie mit dem Preisträger.....

Asiatisch und mediterran, das ist die
kulinarische Ausrichtung des internatio-
nal ausgezeichneten Kochs Anik Rodri-
go, dem Leiter dieses Kochkurses. Der
Wahl-Eifeler mit Wurzeln in Sri Lanka
und Italien hat bereits 2016 als Teilneh-
mer bei der Olympiade der Köche eine
vordere Platzierung erreicht und Ende
2018 bei der Koch-Weltmeisterschaft in
Luxemburg die Bronze-Medaille gewon-
nen. Das Spezielle an seinen Gerichten
ist die Verbindung von Lebensmitteln,
die typisch für verschiedene Nationali-
täten sind. Sri Lanka, Italien und Eifel
bringt der Koch auf einen Teller.

409 S Kochen - Kurs A

Di., 23.02.2021, 16:00 - 22:00 Uhr
Anik Rodrigo, 1 x 8 UStd., 16,00 EUR
Eicherscheid, Förderschule, Bachstr. 13
(Küche)

410 S Kochen - Kurs B

Di., 23.03.2021, 16:00 - 22:00 Uhr
Anik Rodrigo, 1 x 8 UStd., 16,00 EUR
Eicherscheid, Förderschule, Bachstr. 13
(Küche)

411 S Kochen - Kurs C

Di., 27.04.2021, 16:00 - 22:00 Uhr
Anik Rodrigo, 1 x 8 UStd., 16,00 EUR
Eicherscheid, Förderschule, Bachstr. 13
(Küche)

412 S Kochen - Kurs D

Di., 18.05.2021, 16:00 - 22:00 Uhr
Anik Rodrigo, 1 x 8 UStd., 16,00 EUR
Eicherscheid, Förderschule, Bachstr. 13
(Küche)

413 S Kochen - Kurs E

Di., 22.06.2021, 16:00 - 22:00 Uhr
Anik Rodrigo, 1 x 8 UStd., 16,00 EUR
Eicherscheid, Förderschule, Bachstr. 13
(Küche)

Entspannung/Sport/Tanz

414 R Ayurvedische Lebensführung

Der Ayurveda, stammt aus den Veden,
den „ewig gültigen Weisheitsschriften“,
gilt als die Mutter der Medizin für alle
Menschen, an allen Orten, zu allen
Zeiten. Basierend auf den 5 Naturele-
menten und deren Aktionen und Reakti-
onen miteinander ist der Ayurveda stets
bestrebt, diese Energien auszugleichen.
In diesem Sinne gibt es vorbeugende
Maßnahmen bzw. die gesundheitsbe-
wusste Lebensführung im Alltag entspre-
chend der persönlichen Konstitution,
angepasst an Tages- und Jahreszeit,
Lebensphase und -umstände.

Sa., 24.04.2021, 15:00 - 18:00 Uhr
Marie Luise Kalmuth-Blank, 1 x 4 UStd.,
8,00 EUR, Roetgen, Vennhof, Faulen-
bruchstr. 1, Raum 2

415 R/V Unsere Emotionen - unsere Krankheiten

Emotionaler Stress kann der Auslöser
für die verschiedensten Befindlichkeits-
störungen und für Krankheiten aller Art
sein. Ist ein Mensch in seinem Gleichge-
wicht, so ist er fit und vital und fühlt sich
gut. Gerät er aus dem Gleichgewicht,
so können diverse Körperfunktionen
durcheinander geraten, womit den
unterschiedlichsten Krankheitserschei-
nungen Tür und Tor geöffnet ist. Vor-
gestellt werden die 7 Hauptemotionen,
wobei unterschieden wird zwischen
den Emotionen, die einem Menschen
Energie geben, auch Emotionen der
Freude genannt, und denen, die Ener-

gie rauben, den Emotionen der Traurig-
keit, die zu körperlichen und/oder see-
lisch-geistigen Krankheiten, Störungen
und Beschwerden, zu Depression und
Entmutigung bis hin zu Krankheiten wie
z.B. Burnout führen können. Angespro-
chen wird die Beziehung der Emotionen
zu den 7 Körpersystemen sowie die
sogenannte „energetische Struktur“, die
jeder Mensch hat, und es werden Wege
aufgezeigt, wie man mit diesen Emotio-
nen umgehen kann.

Fr., 19.03.2021, 18:30 - 20:00 Uhr
Heidrun Müller-Braun, 1 x 2 UStd.,
4,00 EUR Roetgen, Vennhof, Faulen-
bruchstr. 1, Raum 2

416 R Kraftlos, Antriebslos, Ausge- brannt

Im Burnout sehen wir uns als Opfer der
Umstände und die Situation erscheint
uns ausweglos. Mit und mit entstehen
noch körperliche Symptome. Um die-
sen Teufelskreis zu verlassen, kennt die
Philippi-Methode zwei Strategien: Das
„Gesunde Denken“ und das Lösen see-
lischer Blockaden mit der „Biomedita-
tion“. Das „Gesunde Denken“ zeigt uns
Wege, wieder gesunde Denkstrukturen
zu entwickeln. Wir können lernen, Ge-
danken des Grolls und der Frustration in
Gedanken der Freude und Liebe zu ver-
wandeln. Gespräch und Energieüber-
tragung. Voranmeldung beim Kursleiter
erforderlich: 02471-990349

Fr., 12.03.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Thomas Klubert, 1 x 2 UStd., 4,00 EUR
Roetgen, Jennepeterstr. 30

417 R „Yoga tut gut“

Ein Schnuppertermin. Yoga wird immer
beliebter. Denn es ist wohltuend für Kör-
per, Geist und Seele. Ist Yoga auch et-
was für mich? Das werden wir in Praxis
und Theorie ausprobieren. Bitte beque-
me Kleidung mitbringen! Voranmeldung
beim Kursleiter ist notwendig, Tel.-Nr.
02471/990349

Sa., 13.03.2021, 15:00 - 17:15 Uhr
Thomas Klubert, 1 x 3 UStd., 6,00 EUR
Roetgen, Jennepeterstr. 30

418 R/V Stille Entzündung - Ursache für vielfältige Beschwerden

Ende letzten Jahrhunderts lagen mit 80
% die Gründe medizinische Hilfe auf-
zusuchen in akuten und 20 % in chroni-
schen Beschwerden. Heute hat sich das
Verhältnis umgekehrt. Schon 10 % der
10-Jährigen gelten als chronisch krank.
Hintergrund und unterschiedlich stark
treibende Kraft vieler chronischer Krank-
heiten ist die stille Entzündung - silent
inflammation - und zeigt sich in Herz-
Kreislaufkrankung, in neurologischen
KH wie Angststörungen, Depression,

MS, in Immunsystemstörungen, Haut- und Stoffwechselerkrankungen sowie Schmerzzuständen des Bewegungsapparates u.v.a.m. Ernährung und Lebensstilmaßnahmen können hier vorsorglich und begleitend die Beschwerden vielfach reduzieren. Die Entstehung von stillen Entzündungen, mögliche Vorsorge, verschiedene Verlaufsformen und hilfreiche Maßnahmen erfahren Sie an diesem Abend.

Mo., 03.05.2021, 19:00 - 20:30 Uhr
Else Schnakenberg, 1 x 2 UStd.,
4,00 EUR, Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 2

419 R/V Viruserkrankungen - was ist vorbeugend und begleitend möglich?

Im Umgang mit Virusinfektionen können wir zusätzlich zu Hygiene-Regeln und behördlichen Maßnahmen täglich unsere Abwehrkräfte stärken und so das Risiko reduzieren. Sicher haben Sie schon damit begonnen! An diesem Abend lernen Sie hilfreiche Zusammenhänge über das Leben der Viren kennen und erfahren weitere einfach durchführbare Maßnahmen - damit stärken wir unsere Selbstwirksamkeit. Denn wer Herausforderungen im Leben kraftvoll entgegentreten kann, stärkt schon durch diese Eigenmacht sein Immunsystem.

Mo., 08.02.2021, 19:00 - 20:30 Uhr
Else Schnakenberg, 1 x 2 UStd.,
4,00 EUR, Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 2

420 S Autogenes Training - Grundstufe

Bitte Kissen, Decke und warme Socken mitbringen! Voranmeldung beim Kursleiter ist notwendig, Tel.-Nr. 02473-931213

Mo., 22.02.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Burkhard Herpers, 7 x 2 UStd.,
28,00 EUR, Rollesbroich, Fuhrstr. 3

421 S/V Die Yager Therapie

Viele Menschen leiden an psychosomatischen Erkrankungen, Schmerzen, Schlafproblemen, Ängsten, Süchten etc. Die Yager-Therapie oder auch Yager-Code versucht diese Beschwerden ursächlich zu lösen. Während des Vortrages werden folgende Fragen behandelt:

- Was ist der Yager-Code? - Wie funktioniert diese Therapieform? - Was leistet der Yager-Code? - Welchen Vorteil hat die Yager-Therapie? - Bei welchen Beschwerden ist diese Therapie unterstützend einsetzbar? Voranmeldung beim Kursleiter ist notwendig, Tel.-Nr. 02473-931213

Di., 16.03.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Burkhard Herpers, 1 x 2 UStd.,
4,00 EUR, Rollesbroich, Fuhrstr. 3

422 R Qigong - Meditation in Bewegung - Kurs A

Qi Gong ist Teil der alten traditionellen chinesischen Heilkunst, die sich der Pflege der Lebensenergie Qi und der Gesunderhaltung widmet. Durch sanfte Bewegungen, Atem- und Meditationsübungen wird das Qi harmonisiert und zum Fließen gebracht. Hierdurch werden Blockaden und Verspannungen gelöst, Selbstheilungskräfte aktiviert. Die achtsame Wahrnehmung des eigenen Körpers in seiner Bewegung führt zu einer tiefen Entspannung und inneren Ruhe. Unser Kursziel ist die Herstellung des harmonischen Gleichgewichts und die Entwicklung größerer Gelassenheit. Bitte bequeme Sportkleidung, leichte Sportschuhe oder Stoppersocken mitbringen. 11 Termine á 60min: 25.02., 04.03., 11.03.,

18.03., 25.03., 15.04., 22.04.,
29.04., 06.05., 27.05., 10.06.2020

Do., 25.02.2021, 15:15 - 16:15 Uhr
Marion Schnermann, 14 x 1 Std., 28,00 EUR, Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 3

423 R Qigong - Meditation in Bewegung - Kurs B

Beschreibung s. Kurs 422 R

Do., 25.02.2021, 16:30 - 17:30 Uhr
Marion Schnermann, 14 x 1 Std.,
28,00 EUR, Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 3

424 R Was ist Qigong? Ist Qigong etwas für mich? - Kurs A

Jeder, der Antworten auf die Fragen sucht, ist herzlich eingeladen, mit auf die Suche zu gehen. Weitere Beschreibung s. Kurs 422 R

Sa., 27.02.2021, 10:00 - 12:15 Uhr
Marion Schnermann, 1 x 3 UStd.,
6,00 EUR, Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 3

425 R Was ist Qigong? Ist Qigong etwas für mich? - Kurs B

Beschreibung s. Kurs 424 R

Sa., 17.04.2021, 10:00 - 12:15 Uhr
Marion Schnermann, 1 x 3 UStd.,
6,00 EUR, Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 3

426 R Was ist Qigong? Ist Qigong etwas für mich? - Kurs C

Beschreibung s. Kurs 424 R
Sa., 05.06.2021, 10:00 - 12:15 Uhr
Marion Schnermann, 1 x 3 UStd.,
6,00 EUR, Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 3



Serviceprofi bei Hard-/Software und Dienstleistungen



- ▲ Günstige Notebooks, PC-Systeme, Tablets u. Smartphones aller Hersteller
- ▲ Gebrauchte Geräte mit Windows u. Garantie
- ▲ Reparatur & Service auch bei Ihnen vor Ort

Kompetent & zuverlässig

rader
Computer & Service

www.rader-computer.de • info@rader-computer.de

427 S Yoga am Montagmorgen

Mit Yoga in die Woche starten. Die kräftigenden und entspannenden Übungen des Yoga verbessern die Beweglichkeit, stärken die Atmung und sensibilisieren die Wahrnehmung für das eigene Wohlbefinden. Im achtsamen Üben die eigenen Bedürfnisse und Grenzen kennenlernen, bringt Freude, Entspannung und Leichtigkeit in den Alltag. Der Kurs ist auch für Neueinsteiger geeignet. Bitte bringen Sie mit: eine Yoga- oder Isomatte, bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein Kissen

Mo., 22.02.2021, 10:00 - 11:30 Uhr
Anita Herpertz, 13 x 2 UStd.,
52,00 EUR, Eicherscheid, Pfarrheim,
Kirchweg 10

428 S Yoga für den Rücken

Mit Yoga den Rücken stärken und entspannen. Sanfte und achtsame Übungen des Yoga stärken die Bauch- und Rückenmuskulatur, entspannen den Schulter-Nackengebiet und unterstützen die Beweglichkeit der Wirbelsäule. Über das bewusste Nachspüren der Bewegungen entwickelt sich ein eigenes Körpergefühl, was gut tut und was der Körper braucht. Der Kurs ist auch für Neueinsteiger geeignet. Bitte bringen Sie mit: eine Yoga- oder Isomatte, bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein Kissen

Mo., 22.02.2021, 17:00 - 18:30 Uhr
Anita Herpertz, 13 x 2 UStd.,
52,00 EUR, Eicherscheid, Pfarrheim,
Kirchweg 10

429 R Ausgleichsgymnastik für Frauen

Do., 11.02.2021, 09:30 - 10:15 Uhr
Gertrud Schneider, 16 x 1 UStd.,
32,00 EUR, Roetgen, Schule Kapelle,
Hauptstr. 95, (Schachraum)

430 R Ausgleichsgymnastik für Frauen

Do., 11.02.2021, 10:30 - 11:15 Uhr
Gertrud Schneider, 16 x 1 UStd.,
32,00 EUR, Roetgen, Schule Kapelle,
Hauptstr. 95, (Schachraum)

431 S Bodystyling

Das Programm baut sich auf aus Übungen für Bauch- Bein- und Gesäßmuskulatur, Trainingselemente für Oberkörper und Arme, Cellulitis-Muskeltraining, rückenschonendes Pilates sowie Beckenbodenmuskulatur. Ebenso trainieren wir die Faszien. Callanetics-Elemente als Vorbeugung gegen Osteoporose und zur Schwangerschaftsrückbildung. Bodystyle kann in jedem Alter unbedenklich ausgeübt werden und ist auch für Berufstätige ein Ausgleich. Erwiesenermaßen ist diese Art der Gymnastik auch

für Teilnehmer/innen mit Fibromyalgie geeignet. Bitte Gymnastikmatte und Faszienrolle mitbringen! Voranmeldung bei der Kursleiterin ist notwendig, tagsüber: Tel.-Nr. 02473/939072 oder i.gunkel@nesrin-orient-tanz.de

Do., 11.03.2021, 18:15 - 19:45 Uhr
Irmgard Gunkel, 12 x 2 UStd.,
48,00 EUR, Lammersdorf, Turnhalle

432 S Yogische Entspannung

Basierend auf Hata Yoga führen wir im Wechsel energetisierende und ruhespendende Übungen durch. Wir lernen, Bewegungen und Atem zu koordinieren und entdecken den Weg zu nachhaltiger Entspannung. Gleichzeitig betreiben wir auf schonende Weise Muskelaufbau und fördern die Elastizität und den Gleichgewichtssinn unseres Körpers. Vorerfahrung mit Entspannungstechniken ist nicht hinderlich – Neueinsteigern bietet sich die Chance auf eine neue Erfahrung. Bequeme Kleidung, warme (Stopper-)Socken, Gymnastikmatte, 2 Decken, ggf. 1 Kissen.

Fr., 12.02.2021, 17:00 - 19:15 Uhr
Dr. Irmela Schwartz, 12 x 3 UStd.,
72,00 EUR Einruhr, Heilsteinhaus,
Vortragsraum

433 S Sport! Spaß garantiert! Bewegung verbindet! Kurs 1

Mi., 10.02.2021, 20:15 - 21:45 Uhr
Alfred Metohu, 16 x 2 UStd.,
gebührenfrei Simmerath, Berufskolleg,
Sporthalle

434 S Sport! Spaß garantiert! Bewegung verbindet! Kurs 2

Für Fortgeschrittene.

Mi., 10.02.2021, 18:30 - 20:00 Uhr
Alfred Metohu, 16 x 2 UStd.,
gebührenfrei, Simmerath, Berufskolleg,
Sporthalle

435 S Linedance für Anfänger u. Fortgeschrittene

Viele neue Tänze erwarten uns, die in der Gruppe erlernt werden. Linedance wird in Reihen in der Gruppe getanzt. Es kommen Tänze aus verschiedenen Stilrichtungen vor. So gibt es Tänze zu Countrymusik ebenso wie Mambo oder Walzer. Ein Tanzpartner ist nicht erforderlich. Bitte geeignete Schuhe und Maske mitbringen.

Di., 09.02.2021, 18:15 - 19:45 Uhr
Marianne Röhrens, 12 x 2 UStd.,
48,00 EUR
Eicherscheid, Gymnastikhalle,
Bachstraße

436 S Lateintänze für Frauen

Zu lateinamerikanischen Rhythmen tanzen wir uns ohne Partner fit. Ähnlich wie bei Zumba, nur in viel gemäßigterem Tempo, stehen wir in Reihen und jeder tanzt für sich mit Abstand und eventuell Maske, je nach Lage an der Coronafront. Die Tänze Rhumba, Cha Cha Cha, Salsa und Samba werden dabei erlernt. Bitte geeignete Schuhe und Masken mitbringen.

Fr., 12.02.2021, 16:00 - 17:30 Uhr
Marianne Röhrens, 12 x 2 UStd.,
48,00 EUR
Eicherscheid, Gymnastikhalle, Bachstraße



**Kultur,
Gestalten,
Kreativität**

500 R Sportbootführerschein Binnen (SBFB)

Segel-, Surf- und Motorbootkurs. Theoretischer Lehrgang zum Erwerb des amtlichen Sportbootführerscheins Binnen für Sportboote unter Segel, als Segelsurfbrett und mit Antriebsmaschine. Wissen rund um Boot, seemannische Arbeiten, Wetter-, Verkehrs- und kurze Regattakunde sowie Bootsmotoren. Der Kurs kann mit der theoretischen Prüfung für den Erwerb des Sportbootführerscheins Binnen abgeschlossen werden. Über die erforderliche praktische Ausbildung, die Prüfungsmodalitäten und Literatur informiert Sie der Kursleiter zum Seminarbeginn. Die Prüfungsgebühren (maximal: theoretische Prüfung 55,64 EUR, praktische Prüfung 69,20 EUR) sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Fr., 05.03.2021, 15:00 - 18:00 Uhr
Volker Mühlens, 8 x 4 UStd.,
64,00 EUR, Roetgen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 2

501 R Sportbootführerschein See (SBFS) Sportküsten-schifferschein (SKS)

Theoretischer Lehrgang zum Erwerb des amtlichen Sportbootführerscheins See (SBFS) und des Sportküstenschifferscheins (SKS). Unterrichtsthemen: Navigation, Seemannschaft, Boots-, Motoren-, Wetter-, Gezeiten- und Gesetzeskunde. Über die erforderliche praktische Ausbildung, Prüfungsmodalitäten, notwendige Literatur und Unterrichtsmaterialien informiert Sie der Dozent zu Beginn des Seminars. Die Prüfungsgebühren (Sportbootführerschein See, Theorie 51,36 EUR und Praxis 59,57 EUR; SKS Theorie 74,02 EUR und Praxis 88,93 EUR) sind nicht in der Teilnehmergebühr enthalten.

Sa., 06.03.2021, 18:30 - 21:30 Uhr
Volker Mühlens, 8 x 4 UStd.,
64,00 EUR, Roetgen, Vennhof, Faulen-
bruchstr. 1, Raum 1

502 M Gitarre mit Vorkenntnissen

Gitarre spielen - bekannte deutsche, englische oder auch Kinderlieder begleiten. Dies zu erlernen ist Ziel des Kurses. „Learning by doing“ werden Grundakkorde und Zupf- und Schlagtechniken vermittelt. Notenkenntnisse brauchen wir nicht, aber bitte eine Gitarre und Vorkenntnisse mitbringen. Fragen beantwortet gerne die Kursleiterin Renate Müller 02472 9702091.

Fr., 22.01.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Renate Müller, 12 x 2 UStd.,
40,00 EUR, Kalterherberg, Theißbaum-
weg 23a

503 M Workshop: Musizieren im Folk-Ensemble

Schnappen sie sich Ihr Instrument, z.B. Geige, Mandoline, Banjo, Flöte, Akkordeon, Gitarre, Percussion... und erleben Sie ein musikalisches Abenteuer. Gemeinsame spielen wir die schönsten Instrumentalstücke aus Irland, Schottland, Skandinavien, Deutschland. Wir freuen uns über alle, die Lust haben, neue Lieder zu entdecken, nette Menschen zu treffen und gemeinsam zu musizieren. Für Mittagessen und Getränke ist gesorgt. Fragen beantwortet gerne die Kursleiterin Renate Müller 02472 9702091.

Sa., 17.04. und So., 18.04.2021,
11:00 - 17:00 Uhr
Renate Müller, 2 x 8 UStd., 32,00 EUR
Kalterherberg, Theißbaumweg 23a

504 S Gitarre II.- Akkordspiel für Anfänger

Fortführungskurs vom letzten Semester. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger/innen aller Altersgruppen mit guten Vorkenntnissen, die gerne Gitarre spielen lernen möchten. Notenkenntnisse sind nicht Voraussetzung. Mit viel Spaß lernen wir die ersten Melodien, Akkorde und Harmonien, die uns befähigen, eine Vielfalt von einfachen Songs und Liedern aus aller Welt zu spielen und zu singen. Wir lernen das Stimmen, einiges über Gitarren und die ersten Griffe, um in erster Linie Lust am Musizieren und Singen zu wecken. Gehör und Rhythmusgefühl werden geschult. Eine Konzertgitarre, Papier und Schreibzeug und eventuell ein Notenständer sind mitzubringen. Termine: 18.02., 04.03., 18.03., 15.04., 29.04., 06.05., 20.05., 10.06., 24.06.

Do., 18.02.2021, 18:30 - 20:00 Uhr
Vera Monterey, 9 x 2 UStd., 36,00 EUR
Simmerath, Jugendcafe, Bickerather Str. 1

505 M Harfenschnupperkurs

Die Harfe ist eines der ältesten Instrumente und auf der ganzen Welt bekannt. Leider ist sie heute bei vielen Menschen in Vergessenheit geraten. Der Workshop bietet ihnen die Möglichkeit, dieses schöne Instrument neu zu entdecken und das eine oder andere Lied darauf zu spielen. Der Kurs ist geeignet für Erwachsene in jedem Alter und Kinder ab 10 Jahren. Gelernt wird in der Gruppe oder auch ganz individuell. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Kursleiterin stellt an diesem Nachmittag jedem Teilnehmer eine Harfe zur Verfügung. Hierfür ist eine Umlage in Höhe von 20,- EUR direkt an die Kursleiterin zu zahlen. Maximal 6 Teilnehmer/innen. Fragen beantwortet gerne die Kursleiterin Renate Müller 02472 9702091.

Sa., 15.05.2021, 14:00 - 18:00 Uhr
Renate Müller, 1 x 5 UStd., 16,70 EUR
Kalterherberg, Theißbaumweg 23a

506 M „Warten auf Godot“ oder „Die kreative Schreibwerkstatt für alle, die...“

...ich weiß nicht, was ich schreiben soll“, geschweige denn wie. Mit Übungen aus dem „Kreativen Schreiben“ wollen wir verschiedene Textformen erarbeiten. Ob als Auseinandersetzung mit sich selbst und der Umwelt, als Eindruck oder Ausdruck, als sachlicher Bericht, Brief oder Karte, als phantastische Geschichte, Märchen oder Komödie. Hier macht Schreiben Spaß! Termine: 24.02., 10.03., 24.3., 21.04., 12.5., 26.5., 16.06.

Mi., 24.02.2021, 17:45 - 19:15 Uhr
Vera Monterey, 7 x 2 UStd., 28,00 EUR
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerker-
zentrum 1, B23

Selbstschneidern macht Spaß

In den Kursen werden Grundkenntnisse, Tipps und Kniffe vermittelt. Jede/r wird individuell betreut und beraten, je nach seinen/ihren Kenntnissen und Fähigkeiten. Auch für Upcycling geeignet! Für Fragen und Anmeldungen steht Ihnen Edith Schmitz zur Verfügung, Tel.-Nr. 02472/1782.

507 R Selbstschneidern - Kurs A

Mo., 22.02.2021, 09:30 - 11:45 Uhr
Edith Schmitz, 8 x 3 UStd., 24,00 EUR
Roetgen, Schule Kapelle, Hauptstr. 95,
Keller

508 R Selbstschneidern - Kurs B

Mo., 22.02.2021, 19:00 - 21:15 Uhr
Edith Schmitz, 8 x 3 UStd., 24,00 EUR
Roetgen, Schule Kapelle, Hauptstr. 95,
Keller

509 R Selbstschneidern - Kurs C

Für Teilnehmende mit und ohne Handicap. Die Kurse Nr. 507 R und 508 R sind auch offen für Menschen mit Handicap, die zu diesem Mittwochstermin nicht teilnehmen können.

Mi., 24.02.2021, 09:30 - 11:45 Uhr
Edith Schmitz, 8 x 3 UStd., 24,00 EUR
Roetgen, Schule Kapelle, Hauptstr. 95,
Keller

Nähen am Wochenende

Einen ganzen Tag lang nähen, die Seele baumeln lassen und dabei in gemütlicher Runde kreativ sein. Wir schneiden in kleinen Gruppen von 10.00 – 16.30 Uhr (incl. 30 Minuten Mittagspause) Für Fragen und Anmeldungen steht Ihnen Edith Schmitz zur Verfügung, Tel.-Nr. 02472/1782. Um zeitige Anmeldung wird gebeten!

510 R Nähen am Wochenende - Kurs A

Sa., 06.03.2021, 10:00 - 16:30 Uhr
Edith Schmitz, 1 x 8 UStd., 26,70 EUR
Roetgen, Schule Kapelle, Hauptstr. 95,
Keller

511 R Nähen am Wochenende - Kurs B

Sa., 20.03.2021, 10:00 - 16:30 Uhr
Edith Schmitz, 1 x 8 UStd., 26,70 EUR
Roetgen, Schule Kapelle, Hauptstr. 95,
Keller

512 R Nähen am Wochenende - Kurs C

Sa., 17.04.2021, 10:00 - 16:30 Uhr
Edith Schmitz, 1 x 8 UStd., 26,70 EUR
Roetgen, Schule Kapelle, Hauptstr. 95,
Keller

513 R Nähen am Wochenende - Kurs D

Sa., 24.04.2021, 10:00 - 16:30 Uhr
Edith Schmitz, 1 x 8 UStd., 26,70 EUR
Roetgen, Schule Kapelle, Hauptstr. 95,
Keller

514 M Zeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene - Kurs A

Die Freihandzeichnung ist eine der wesentlichen Ausdrucksformen unserer Kulturgeschichte und ist nach wie vor aktuell. Sie ist die Grundlage für viele kreative Berufe und Techniken. Nicht zuletzt ist sie eine wunderbare Freizeitgestaltung. Sie finden in diesem Kurs individuell angepasste Grundlagenvermittlung für Teilnehmer*innen mit und ohne Vorkenntnisse, ab 15 Jahren. Zeichenmaterial kann im Kurs zum Selbstkostenpreis erworben oder selbst mitgebracht werden. Sie brauchen: Din A2 Sammelmappe, 4B Bleistift und Din A2 Zeichenpapier.

Mo., 08.02.2021, 17:00 - 18:30 Uhr
Sabine Jacobs, 15 x 2 UStd.,
60,00 EUR, Imgenbroich, HIMO, Am
Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

515 M Zeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene - Kurs B

Beschreibung s. Kurs 514 M

Mo., 08.02.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Sabine Jacobs, 15 x 2 UStd.,
60,00 EUR, Imgenbroich, HIMO, Am
Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

516 M Interessiert am Fach Kunst? (Für Jugendliche ab 14J.)

Wie auch immer es geschah, du denkst es fehlen dir die Grundlagen? In der kleinen Gruppe, ohne Noten werden wir uns der Kunst nähern. Wir beginnen mit der Farbe, Linie, plastische Werke, Mal sehen, wie weit wir kommen und wo ihr mit eurem Wissen steht. Eigenes Material kann verwendet werden oder je nach Projekt zum Selbstkostenpreis erworben werden. - Individuelle Begleitung. Der Kurs richtet sich an Jugendliche ab 14 Jahre. Max. 12 Teilnehmer*innen.

Fr., 12.02.2021, 17:00 - 18:30 Uhr
Sabine Jacobs, 16 x 2 UStd.,
64,00 EUR, Imgenbroich, HIMO, Am
Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

517 M Kunst im Unterricht

Kunst im Unterricht ist breit gefächert. - Dieser zweiteilige Kurs richtet sich an Eltern und Erziehungsberechtigte, welche ihr Kind in der Sekundarstufe I unterstützen möchten, ihre Kenntnisse auffrischen oder auch erweitern wollen. Eigene Übungen und Anregungen für Zuhause vertiefen das Gehörte und sollen Sie befähigen, Ihr Kind zielgerichtet, nicht vorgreifend, mit einfachen Mitteln zu unterstützen. Material und Werkzeuge werden von den Kursteilnehmer*innen mitgebracht oder werden mit einer Materialumlage zum Selbstkostenpreis berechnet.

Fr., 12.02.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Sabine Jacobs, 15 x 2 UStd.,
60,00 EUR, Imgenbroich, HIMO, Am
Handwerkerzentrum 1, B21 (Lernraum)

518 M Sonderausstellung: Joseph Beuys + Hartmut Ritzerfeld anlässlich des 100. und 70. Geburtstags

Parallel zur Ausstellung werden bildnerische Berührungspunkte und Unterschiede gegenübergestellt. Zudem geht es um eine Joseph Beuys-Werkeinführung und Vertiefung. Im Seminar werden Werke unter Berücksichtigung der Interessen der Teilnehmenden, sowie der VHS-Ausstellungsexponate vorgestellt. Die Ideenfelder von Joseph Beuys sollen in Ansätzen und

Zusammenhängen ihrer heutigen Relevanz zur Sprache kommen.

Sa., 20.02.2021, 10:00 - 13:00 Uhr
Winfried Adams, Wolfgang Zumdick,
1 x 4 UStd.,
gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B21



**vhs unterwegs –
in Kooperation mit der
VHS Aachen**

Zur Anmeldung für die folgenden Exkursionen kontaktieren Sie bitte unter Angabe der Kursnummer die VHS Aachen unter 0241-4792-111 oder im Internet www.vhs-aachen.de.

900 Joseph Beuys und seine Werke im Museum Kurhaus Kleve & Schloss Moyland

Kursnummer 211-10113
Joseph Beuys hat als Bildhauer, Aktionskünstler und Zeichner den Kunstbegriff revolutioniert. Sein 100. Geburtstag im Jahr 2021 bietet Anlass sein komplexes Wirken und seinen radikal erweiterten Kunstbegriff: „Jeder Mensch ist ein Künstler“ neu zu entdecken, zu würdigen und kritisch zu befragen. 10 UStd., 78,- EUR/k.E.

So., 09.05.2021, 09:00 - 19:00 Uhr
Sabine Mayer-Terwort

901 Sakrale Bauwerke in der Eifel – Kapelle Wachendorf & Abtei Steinfeld

Kursnummer 211-10115
Die Kapelle „Bruder Klaus“ bei Wachendorf gehört sicher zu den ungewöhnlichsten Bauwerken der jüngsten Zeit. Das zweite Ziel des Tages ist die ehemalige Prämonstratenser-Abtei Steinfeld, das erste deutsche Kloster dieses Ordens mit seinem romanischen Kirchenbau aus dem 12. Jh., der eindrucksvolle Kunstzeugnisse des Mittelalters und der folgenden Jahrhunderte enthält. 8 UStd., 49,- EUR

Sa., 26.06.2021, 09:30 - 17:30 Uhr
Carola Weinstock

902 Die Gärten von Schloss Hex und Borgloon

Kursnummer 211-10126
An diesem Wochenende findet in Schloss Hex das alljährliche große Gartenfest mit seiner berühmten Rosenausstellung statt: ein Paradies für Gartenliebhaber! Am Nachmittag erwartet Sie ein Ausflug in die nahe gelegene Landschaft rund um Borgloon. 10 UStd., 59,- EUR
So., 06.06.2021, 09:00 - 18:30 Uhr
Birgit Esser

903 Zutphen an der IJssel - Hauptstadt des Gelderlandes

Kursnummer 211-10128
Neben Arnheim, Nimwegen und Roermond war Zutphen die vierte bedeutende Stadt im Herzogtum Geldern. Die (Hanse-) Stadt lebte vom blühenden Handel mit dem Rheinland und mit Nordeuropa. Die Innenstadt mit ihren Märkten, den gotischen Häusern und den Stadttoren machen Zutphen zu einem besonderen Beispiel gelderscher Stadtkultur. (Eintritte werden vor Ort erhoben: etwa 10,- EUR). 12 UStd., 67,- EUR

Sa., 03.07.2021, 08:00 - 21:00 Uhr
Georg Tilger

904 Ein europäisches Zwischenspiel – Neutral Moresnet

Kursnummer 211-04086
Gut 100 Jahre lang prägte ein heute fast vergessenes Kuriosum namens Neutral-Moresnet die Lebenswirklichkeit in der Region. Der informative Rundgang führt entlang der erhaltenen Grenzsteine des verschwundenen Bergbau-Ländchens, unterwegs wird Neutral-Moresnet durch Anekdoten, Bilder und Erinnerungen noch einmal lebendig. Bitte feste Schuhe tragen. Treffpunkt: Am Dreiländereck (Nähe Boudewijn-Turm) Anmeldung bitte bis 1.4.2021. 3 UStd., 7,50/6,- EUR

Sa., 10.04.2021, 14:00 - 16:00 Uhr
Alexander Barth

905 Über den Dächern und durch das unbekannte Aachener Rathaus

Kursnummer 211-01256
Ratssaal, Weißer Saal oder gar der Krönungssaal mit den beeindruckenden Fresken kann man häufiger in Augenschein nehmen. Was aber ist mit den Bereichen, die der Öffentlichkeit meistens verborgen bleiben? Staunenswertes gibt es bei dem Rundgang zu sehen. Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben. Anmeldung bitte bis 14.04.2021.

Mi., 21.04.2021, 14:00 - 17:00 Uhr
Rolf Schnier

906 Eupen – Unterstadt

Kursnummer 211-01302
Im 18. Jahrhundert zogen wegen Platzmangels in der Oberstadt die Tuchfabrikanten und Kaufleute in Areale der heutigen Unterstadt um. Bei dieser Tour erfährt man Interessantes aus der Geschichte der Tuchfabriken und ihre Eigentümer. Die hier fließenden Bäche, die Wassereinfläufe, Schleusen, „Diks“ und Wehre, waren wesentliche Voraussetzungen für die Entwicklung des Standorts. Treffpunkt: Parkplatz vor dem Kukuk, Eupener Str. 420, Aachen.

So., 14.03.2021, 10:00 - 13:45 Uhr
Rolf Josten

Galerie vor Ort

Ausstellungsbeginn wird nach aktuellem Stand der Hygieneschutzverordnung bekannt gegeben.



DER EINFACHE WEG ZUR WEITERBILDUNG

WEITERBILDUNG ZU TEUER?

1) SIE BEKOMMEN UNTERSTÜTZUNG.

Bis zu 500 Euro mit dem Bildungsscheck NRW und der Bildungsprämie des Bundes. Zur finanziellen Unterstützung von Beschäftigten und mittelständischen Betrieben bieten das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW, das Bundesministerium für Bildung und Forschung und der Europäische Sozialfonds die folgenden Förderprogramme für Ihre Weiterbildung an.

2) BILDUNGSSCHECK NRW

Betrieblicher Bildungsscheck NRW

Der Bildungsscheck NRW fördert die berufliche Weiterbildung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus Betrieben mit weniger als 250 Beschäftigten. Er deckt maximal 50% der Kosten und kann jährlich beantragt werden.

- Unternehmen zahlt den Restbetrag
- 10 betriebliche Schecks pro Jahr
- Inhouse-Schulungen möglich

Individueller Bildungsscheck NRW für Beschäftigte und Selbstständige

- Sie zahlen den Restbetrag selbst
- Bis zu Jahreseinkommen:
40.000 Euro Alleinstehende
80.000 Euro Verheiratete

Informationen finden Sie unter:

www.weiterbildungsberatung.nrw

3) BILDUNGSPRÄMIE DES BUNDES

Die Bildungsprämie unterstützt Personen mit geringem Einkommen bei der beruflichen Weiterbildung. Sie deckt maximal 50% der Kosten und ist jährlich möglich.

- Mindestarbeitszeit 15 Wochenstunden
- Bis zu Jahreseinkommen:
20.000 Euro Alleinstehende
40.000 Euro Verheiratete

Informationen finden Sie unter: www.bildungspraemie.info

Ein einfacher Weg zur Unterstützung Ihrer Weiterbildung ist Ihre **vhs** vor Ort. Rufen Sie bei Fragen an: Telefon 02472/5656 oder melden Sie sich per E-Mail unter vhs@vhs-suedkreis-aachen.de

VHS INFORMATIONEN

Anmeldeverfahren:

Mit Ihrer Anmeldung über die telefonische Mitteilung, E-Mail oder über die Webseite der VHS sind Sie angemeldet. Besuchen Sie auf jeden Fall zu Kursbeginn den 1. Termin und tragen Sie sich in die Teilnehmerliste ein. Sollte Ihnen nicht vorab ein Überweisungsformular zur Kurszahlung zugegangen sein, so sind die Gebühren spätestens zum 2. Termin an die Kursleitung in bar zu zahlen, Sie erhalten von der Kursleitung eine quitierte Teilnehmerkarte.

Abmeldung:

Nur in Ausnahmefällen können Sie sich bis zum 2. Kurstermin schriftlich im Sekretariat der Volkshochschule abmelden. Die Abmeldung wird erst rechtswirksam, wenn Sie von der Volkshochschule eine Bestätigung erhalten.

Wichtig:

Eine Abmeldung bei der Kursleitung ist nicht möglich. Bei Wochenendveranstaltungen und Bildungswochen ist eine Abmeldung nur vierzehn Tage vor Beginn der Veranstaltung möglich.

Teilnehmerzahl:

Nach der Gebührenordnung des Volkshochschulzweckverbandes Südkreis Aachen ist für die Durchführung von VHS-Veranstaltungen eine Teilnehmerzahl von durchschnittlich 10 Personen erforderlich (Mindestalter: 15 Jahre).

Gebühren:

Nach der Gebührenordnung für den Volkshochschulzweckverband Süd-

kreis Aachen beträgt die Gebühr für Kurse 2,00 € pro Unterrichtsstunde. Teilnehmer/innen an EDV-Anwendungskursen zahlen eine zusätzliche Pauschale in Höhe von 7,00 € je Kurs. Die Gebühren tragen öffentlich-rechtlichen Charakter und sind im Verwaltungszwangsverfahren beiträglich. Die Gebührenfestsetzung erfolgt durch Aushändigung der Teilnehmerkarte mit dem Gebührenbescheid. Gebühren, die aufgrund von Anmeldungen für Kurse entrichtet worden sind, werden nur zurückgezahlt, wenn der Kurs nicht zustande kommt. Für einzelne versäumte Unterrichtsstunden wird kein Ersatz geleistet.

Ausgefallene Stunden:

Ausgefallene Stunden werden nach Absprache mit der Kursleitung und der VHS nachgeholt.

Bildungsurlaub Info

In NRW hat jeder Arbeitende unter bestimmten Voraussetzungen das Recht auf Bildungsurlaub, genauer definiert, auf eine „Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW (AWbG)“. Es ist das Recht auf fünf Tage Freistellung von der Arbeit für politische und berufliche Bildung bei fortlaufendem Lohn/Gehalt.“

Datenschutz

Die VHS benötigt Ihre Angaben, um Ihre Anmeldung bearbeiten zu können. Ihre Daten werden ausschließlich für diese Zwecke verwendet und nur im Rahmen datenschutzrechtlicher Zulässigkeit an Dritte weitergegeben. Mit Ihrer Anmeldung wird Ihre Einwilligung gem. Art. 6 Abs 1 a) der DSGVO in die Verarbeitung Ihrer Daten erteilt. Ihre Einwilligung ist freiwillig; jedoch kann ohne entsprechende Einwilligung die Anmeldung nicht bearbeitet werden.

Die Einwilligung ist jederzeit formlos für die Zukunft widerrufbar. Die Daten werden gelöscht, soweit sie für diesen Zweck nicht mehr benötigt werden. Sie haben jederzeit das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung Ihrer erfassten personenbezogenen Daten, Widerspruch sowie Datenübertragbarkeit entsprechend der Europäischen Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) sowie des Datenschutzgesetzes NRW. Diesbezüglich wenden Sie sich bitte an die

für die Verarbeitung verantwortliche Stelle:

Volkshochschulzweckverband
Südkreis Aachen
vertreten durch die
Datenschutzbeauftragte
Gemeinde Roetgen
Hauptstraße 55
52159 Roetgen

Ihnen steht ferner ein Beschwerderecht bei der Datenschutz-Aufsichtsbehörde zu: www.ldi.de.

Ferienordnung:

An folgenden Tagen findet in der Regel kein Unterricht statt:

11.02. – 16.02.2021 Karneval
01.05.2021 Maifeiertag
25.05.2021 Pfingstferien

29.03. – 10.04.2021
13.05.2021
03.06.2021

Osterferien
Christi Himmelfahrt
Fronleichnam

Semesterende: 12.06.2021



Soweit die Corona-SchVO es wieder erlaubt, wird das Vennbad so bald wie möglich für den Badebetrieb geöffnet.

Aktuelle Öffnungszeiten unter www.monschau.de und www.facebook.com/vennbad/

Viel Spaß!

MONSCHAUER VENNBAD

Das Vennbad Monschau ist ein familienfreundliches Hallenbad, das einiges zu bieten hat. Es steht ein Planschbecken mit Kleinkindrutsche (33°C) für unsere jüngsten Gäste bereit. Weiterhin verfügen wir über ein Lehrschwimmbecken (31°C), die perfekte Gelegenheit um allererste Schwimmübungen unter Aufsicht durchzuführen.

Schwimmer kommen auf vier 25 m - langen Bahnen auf ihre Kosten.

Das Sportbecken (28,5°C) ist zusätzlich mit einem Dreimeter-Turm und einem 1-m Brett ausgestattet. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Weitere Informationen finden Sie auch unter:
www.monschau.de/de/fuer-buerger/vennbad/ und www.facebook.com/vennbad/

Vennbad Monschau • Wilhelm-Jansen-Str. 1 • 52156 Monschau
Tel. +49 (0)2472 - 80 24 930

SimmBad

Das SimmBad ist aufgrund der CoronaSchVO bis auf Weiteres leider geschlossen. Sobald sich an dieser Situation etwas ändert, informieren wir Sie unter <https://www.simmerath.de/unsere-gemeinde/aktuelles>

Öffnungszeiten

montags	geschlossen	
dienstags	06.30 - 08.00 Uhr 16.00 - 21.00 Uhr	Frühschwimmen Familienbad
mittwochs	06.30 - 08.00 Uhr 16.00 - 20.00 Uhr	Frühschwimmen Familienbad
donnerstags	06.30 - 08.00 Uhr 08.00 - 11.30 Uhr 16.00 - 21.00 Uhr	Frühschwimmen Familienbad Familienbad
freitags	06.30 - 08.00 Uhr 15.00 - 21.00 Uhr	Frühschwimmen Familienbad
samstags	09.00 - 10.00 Uhr 10.00 - 13.00 Uhr 13.00 - 14.30 Uhr	Frauen u. Mädchen Familienbad (Spielbad im Lehrschwimmbecken) Familienbad (Spielbad im Schwimmerbecken)
sonntags	08.30 - 12.00 Uhr 15.30 - 18.30 Uhr	Familienbad Familienbad (Spielbad im Lehrschwimmbecken)

Wassertemperatur

■ Schwimmerbecken ca. 27° Grad ■ Kinderplanschbecken ca. 32° Grad
 ■ Lehrschwimmbecken ca. 30° Grad (donnerstags ca. 32° Grad)

Walter-Bachmann-Str. 38
 52152 Simmerath · Tel. 02473-1295
www.simmerath.de




Durchstarten ist einfach.



sparkasse-aachen.de

Wenn man mit der Sparkasse als Finanzpartner in die Zukunft blickt. Ob Studium oder Ausbildung – wir begleiten Sie gern. Schauen Sie einfach bei uns vorbei.

Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse Aachen**